



“**新手專享**”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。

[立即註冊/查看詳情](#)



[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/what-is-the-us-dollar-index>

美元指數（USDIX）是什麼？越高越好嗎？美元指數走勢、影響及投資教學

[美元匯率](#)走勢是市場關注的重點。

但你怎麼知道美元何時走強或走弱？這時候就需要藉助美元指數（USDIX）了，它幫助投資人了解美元的相對強弱。此外，這個關鍵指數也是衡量美元在國際外匯市場匯率變化的綜合指標，對外匯市場有很大的影響力。

那麼，美元指數到底是什麼？它的數值高低意味著什麼？和台幣及其他國家匯率有什麼關係？對加密貨幣又有哪些影響呢？本文將為你一一進行說明。



如果您對美金、匯市、股票等感興趣，可以透過 [BTCC 官網](#) 查看更多內容。

\開戶送 10 USDT! /

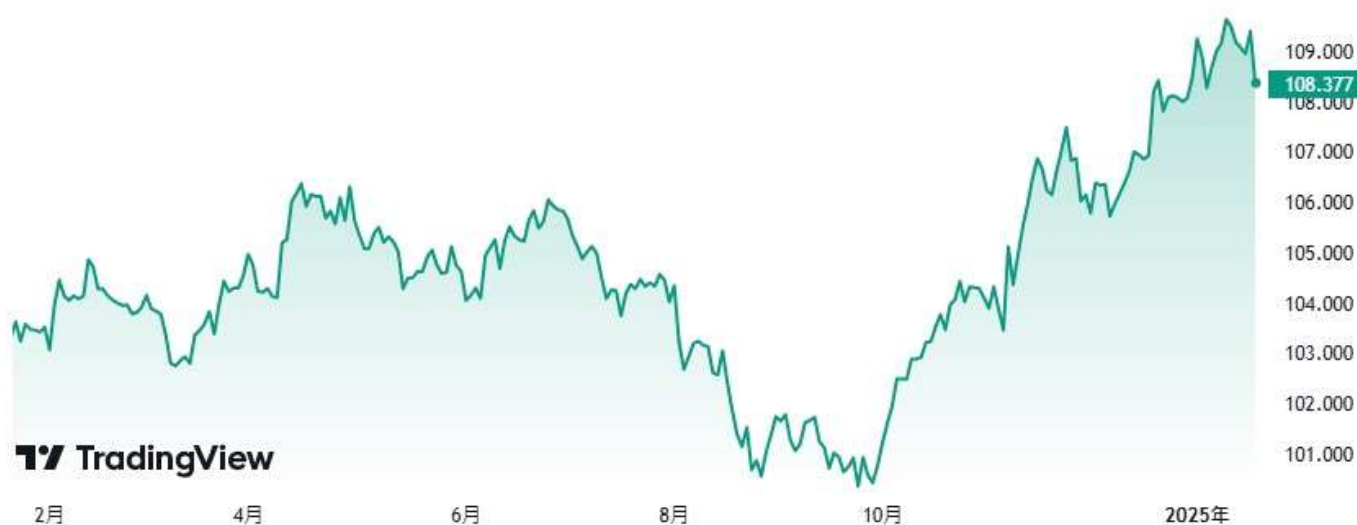
[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

內容目錄

- [美元指數最新新聞和動態](#)
- [美元指數是什麼？](#)
- [美元指數的組成和計算公式](#)
- [為什麼投資者需要懂得美元指數？](#)
- [美元指數走勢分析](#)
- [影響美元指數漲跌的原因](#)
- [美元指數未來漲還是跌？](#)
- [美元指數數值高低意味著什麼？](#)
- [美元指數與股票的關係](#)
- [美元指數與黃金的關係](#)
- [美元指數與債券的關係](#)
- [美元指數與加密貨幣的關係](#)
- [強勢的美元會造成什麼影響？](#)
- [如何投資美元指數？](#)
- [結語](#)

美元指數最新新聞和動態

受美國大選影響，川普勝選後市場持續進行「川普交易」，加上聯准會延遲[降息](#)步伐，美元表現強勢，衡量美元相對於其他國際貨幣價值的[美元指數](#)在 2025 年 1 月突破 109 水準，達到自 2022 年 11 月以來的最高水平。



美元指數一年走勢圖

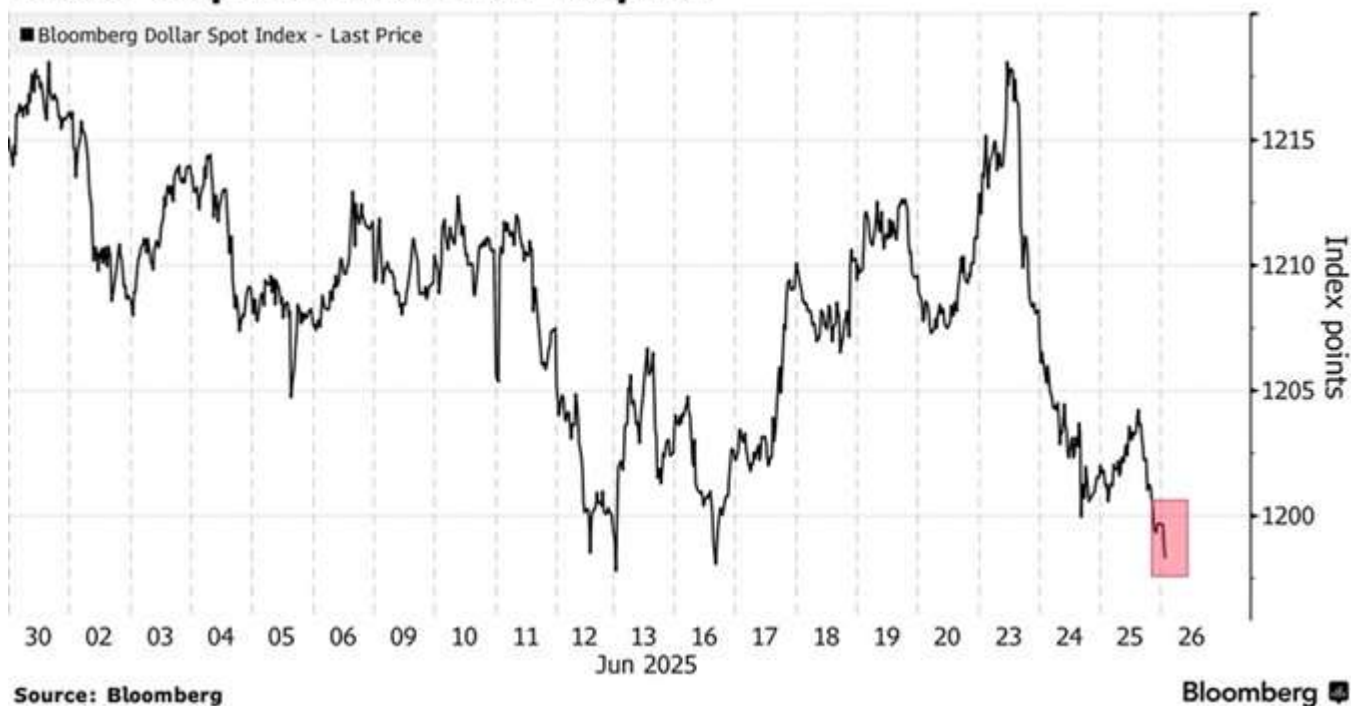
然而，由於川普的關稅政策，以及聯准會降息路徑不明晰，美元市場受到重擊。

彭博社 6 月 26 日報導稱，由於川普對聯准會在降息問題上「按兵不動」的態度感到愈發不滿，促使其考慮提前宣布下一任聯准會主席的人選。

目前，現任主席鮑爾的任期還剩 11 個月。而知情人士透露，最近幾周，川普一直在考慮是否在今年 9 月或 10 月就選定並公佈鮑爾的繼任人選。

由于人們越來越預期下一任聯准會主席可能會比目前預期更早放鬆貨幣政策，市場對美國降息押註增加，彭博美元指數在 26 日跌至三年來最低水平。該指數今年以來已下跌超過 8%。

Dollar Slips on Fed Chair Report



彭博美元指數走勢圖

澳大利亞國民銀行駐悉尼策略師 Rodrigo Catril 表示：「川普提前選定繼任人選將加大壓力，以至於鮑爾在明年 5 月卸任前，可能會出現一位‘影子聯准會主席’。我們認為，鮑爾降息的壓力將會增加，這增加了美元的拋售壓力」。

關於川普是否會提前點名鮑爾接班人選成為近期市場關注熱點，而這給美元和美國國債增添了另一個風險因素，這兩者在之前已經面臨關稅影響和不斷膨脹的財務赤字的不確定性壓力。

截止撰寫本文時，美元指數報價為 97.22，在過去一天下跌了 0.04%。在美元走弱的情況下，2025 年以來，歐元兌美元升值 11%、日圓升了 9%，英鎊兌美元也升值逾 8%。

以下為美元指數走勢圖：

[Track all markets on TradingView](#)

美元指數是什麼？

美元指數（英文：**US Dollar Index, USDX**），也稱為美金指數，是一個市場指數基準，用於衡量美元相對於其他廣泛交易的國際貨幣的價值。

聯準會於 1973 年建立了美元指數來追蹤美元的價值。而在其兩年前，美國前總統尼克森總統放棄了允許美元價值在外匯市場自由浮動的金本位制。

自 1985 年起，美元指數由洲際交易所（ICE）計算維護。ICE 是一家處理清算、金融數據並經營九種不同資產類別的多個市場的全球交易所。它還擁有美元指數和 USDX 的商標。

美元指數的組成和計算公式

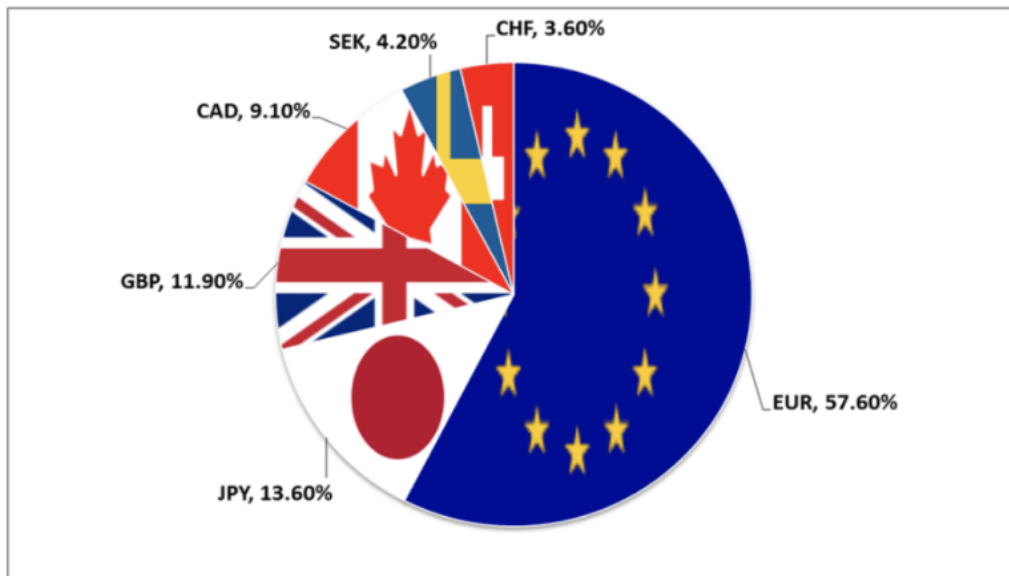
美元指數是用來衡量美元在國際外匯市場匯率變化的一項綜合性指標。最初，它包括日圓、英鎊、加幣、瑞典克朗、瑞士法郎、西德馬克、法國法郎、義大利里拉、荷蘭盾和比利時法郎。

不過，1999 年歐元誕生後，貨幣數量減少，美元指數公式也進行了調整。

如今，組成美元指數的一籃子外幣包括六種主要國際貨幣，也就是歐元(EUR)、日圓(JPY)、英鎊(GBP)、加拿大元(CAD)、瑞典克朗(SEK)、瑞士法郎(CHF)。

- 歐元（EUR）：57.6%
- 日元(JPY)：13.6%
- 英鎊（GBP）：11.9%
- 加幣(CAD)：9.1%
- 瑞典克朗(SEK)：4.2%
- 瑞士法郎(CHF)：3.6%

美元指數的存在，可以視為美國對國際主要貨幣之間的匯率變化史。由於每個國家的經濟規模不同，在美元指數中的權重也不同，以歐元的佔比最大、其次為日元。如果美元兌這些貨幣走強，美元指數就會上漲；當美元走弱，美元指數就會下跌。



美元指數中各國貨幣佔比

ICE 經過加權幾何平均數計算獲得美元指數。當前美元指數的公式為：

$$\bullet \text{ USDX} = 50.14348112 \times \text{EURUSD}^{(-0.576)} \times \text{USDJPY}^{(0.136)} \times \text{GBPUSD}^{(-0.119)} \times \text{USDCAD}^{(0.091)} \times \text{USDSEK}^{(0.042)} \times \text{USDCHF}^{(0.036)}$$

USDX 的初始值為 100，但在 1985 年 3 月最高波動至 163.83，在 2008 年 4 月最低波動至 71.58。

為什麼投資者需要懂得美元指數？

美元指數可以反映美元本身的強弱，這可以讓交易者和投資者監控美元相對於該指數籃子中六種貨幣的購買力。

投資者也利用美元指數作為美國經濟表現的試金石，特別是在進出口方面。美國出口的商品越多，購買這些商品對美元的國際需求就越大。當美元需求較高時，USDIX 就會上漲。這也意味著，當美元越強，用美元購買外國計價的商品就越便宜，有利美國進口。

另外，美元的走勢也會一定程度影響著其他國家匯率，畢竟各國兌換貨幣時，經常先統一換成美元再兌換。從美元指數的變化，我們也可以快速看出其他國家相對於美元的變化。

因此我們可透過觀察美元指數，了解目前美元在國際市場的位置。當指數上升，代表美元相對其他貨幣強勢（美元升值）；當指數下跌，代表美元相對其他貨幣變弱（美元貶值）。比起兩國間的匯率變化，美元指數更能直接了解美元實際走勢，以及國際外匯市場的趨勢。

例如，如果美元指數從 100 上升到 120，表示在該時段內，美元相對於 6 種貨幣整體升值了 20%，代表美元指數走強。如果美元指數從 100 下降到 80，則表示在該時段內，美元相對於 6 種貨幣整體貶值了 20%，代表美元指數走弱。

不過，USDIX 也存在一些投資人應該理解的缺點。

Magnifina 首席投資長 Asher Rogovy 表示，「用於計算該指數的貨幣權重是基於 20 世紀 70 年代美國最大的貿易夥伴」。因此，其計算不包括新興市場貨幣，如墨西哥比索 (MXN) 或商品貨幣。它也不包括中國的[人民幣 \(CNY\)](#)，儘管中國現在大幅成為美國最大的貿易夥伴。

因此，Rogovy 認為，「該指數作為經濟指標的用處可能不如前幾十年」。

美元指數走勢分析

美元指數於 1973 年首次發佈，該指數基期為 100。指數初次發布後到現在，美元指數高點曾超越 160 大關，最低則跌到 80 以下。

在 2024 年，美元指數創下了自 2015 年以來最大年度漲幅，從 94 左右上漲至 110 以上，美元走強意味著其他全球貨幣相對疲軟。

而這很大程度是因為聯准會過去兩年的激進升息。

聯準會近年來的首要任務是將通膨從數十年來的高點降低，而其最好的武器是升息。為抑制通膨，美國聯準會(FED)自 2022 年 3 月啟動升息，到目前已經升息 21 碼（5.25 個百分點）。

》》》[美國升息時間表：聯準會升息是什麼？FED升息時間、預測及影響](#)

同時，俄羅斯烏克蘭、中東緊張的局勢為世界各地的經濟帶來不確定性。

由於美元是世界儲備貨幣，通常被認為是經濟不穩定時期的避風港，因此投資者也紛紛湧入美元以尋求安全保障。

不過，由於川普關稅政策帶來的不確定性，美元指數在 2025 年已經下跌超過 7%，有抹去 2024 年所有漲幅。

影響美元指數漲跌的原因

美元一直是全球經濟的基礎，是國際貿易和金融的儲備貨幣，像其他法定貨幣一樣，美元的相對價值取決於美國的經濟活動和前景。美元指數漲跌，就是美元和六種外幣匯率變化的綜合呈現。然而，匯率變化的原因向來很複雜，包含各種經濟、政治因素。

以下，我們將把影響美元的因素分為需求和供給兩方面進行分析：

1. 美元的需求

因素	描述
避險資產	全球經濟發生不確定性事件後，資金會快速流入美元資產避險，造成美元指數短暫飆漲。不過在政策轉向後，美元會回落。
央行外匯存底（美元部位）	全球美元外匯存底數量巨大，與美元指數高度正相關。美元外匯存底需求上升時，美元指數會隨著上升。
與他國經濟成長比較	尤其是與歐元區的經濟成長比較，美國經濟成長強勁時，資金從歐元區轉移至美國，美元走強。
原物料需求	原物料需求波動間接影響美元指數，需求放緩時，人們拋售原料換回美元，美元指數上漲。

2. 美元的供給

因素	描述
FED 利率政策	利率升降與美元緊密相關。升息吸引海外資金流入，並推升美元幣值。升息代表經濟穩定，吸引投資。
聯準會超額存款準備金	FED寬鬆貨幣政策時，超額存款準備金上升，資金流動性提高，美元供給充足，美元走低。反之則走高。

美元指數未來漲還是跌？

專家們對美元指數（DXY）未來的看法普遍存在分歧，但許多分析師預計在未來一年至兩年內，美元可能面臨下行壓力或維持弱勢震盪。

瑞銀（UBS）等機構預測，由於美國經濟增長放緩和政策不確定性，美元將面臨結構性阻力，賣壓可能持續至 2026 年。

路透社的調查也顯示，超過半數的分析師看貶美元未來一年的走勢，認為其作為避險貨幣的地位面臨信任危機。

美國的財政政策（如財政赤字擴大）和貿易政策（如關稅壁壘）被視為影響 2025 年美元指數的關鍵因素。有分析師認為，川普的關稅政策可能削弱他國對美元的需求，導致美元指數下滑。若美國政府為維持債券市場穩定而導致債務蒸發，也可能使美元相對弱勢。

而從長期來看，若聯準會持續實施降息政策、美國經濟數據疲弱，以及貿易戰和關稅政策的影響持續，美元指數可能面臨進一步下跌的風險。一些分析師預測美元指數可能下探至 95-100 區間。

美元指數數值高低意味著什麼？

美元指數上漲說明美元兌其他外幣的匯率升高，也就是說美元升值。而美元是國際通用的計價貨幣，那麼國際上主要的商品的價格會有所下降。美元指數上漲提升了美元的價值，對美國宏觀經濟有好處，但是會對一些靠出口為生的企業產生衝擊。如果美元指數下跌，則相反。

透過美元指數的走勢，我們也可以分析出各成分貨幣的價格變化。以歐元為例，美元指數上漲，美元上漲，對應著歐元貶值，相反，美元指數下跌，美元貶值，對應著歐元升值。美元指數的漲跌和台灣股市通常成相反趨勢，投資者可以根據美元指數的走勢來對台灣股市的漲跌做出預判。

美元指數上漲時，全世界的資金都流向美國，而還是新興市場的台灣股市中的資金也會被抽走，獲取資金的方法就是拋售股票，**臺股價格就會下跌**。

美元指數下跌時，代表美元貶值，投資者對美元信心減弱，就會把資金從美元中撤走，投入其他資本市場，這時就有更多的資金購買臺股，需求量增加，臺股的價格就會增加。

接下來，我們將詳細進行分析。

美元指數與股票的關係

1. 美股

美元指數與美股，通常呈現相同的走勢。但也並非絕對。

美元指數在許多時期，走勢都與美國股市正相關。當資金流向美國市場，無論是因為看好或者因為避險理由，都可能代表股市會被資金推升。

但也並非絕對，例如在2003年過後美國降息到低利、歐元強勢升值時期，此期間美元指數持續向下，但股市則是已經落底反轉向上。

當美元指數升值變強，美股的走勢表現通常也會上升，當美元指數走弱，美股的走勢也跟著下滑，但也並不是所有時期都如此。

2. 台股

美元指數與台股，主要是負相關，但並非絕對。

以匯率來說，當美元指數強勢的時候，代表資金從其他國家流向美元，因此美股會相對強勢於其他國家股市，其他國家則是資金流出、對股市是負面影響，從這角度來看台股與美股則是負相關。

但以股市和經濟來說，台股的走勢其實與美股及美國經濟高度正相關，因此美國經濟好、美股強，此時美元指數無論上升下降，台股往往也不會太差。

因此在走勢上其實會發現正負相關的時期都存在，有影響，但並不存在絕對明確的關聯性。

美元指數與黃金的關係

美元指數與黃金，通常呈現相反的走勢。

國際上的黃金交易是以美元計價，由於黃金和其他類型資產相關性較低，常被用來當作避險的工具之一。

在這種情況下，黃金會視為一種貨幣的形式，某種程度也算是美元的替代品。

在條件相同的情況下，當美元走勢增強(升值)，表示對於黃金的需求降低，使得影響[黃金價格](#)走低；而當美元走弱(貶值)則會增加黃金需求，推動[黃金價格](#)走高，也表示黃金變貴了。

用另個角度思考，這也是為什麼黃金會被視為對抗通貨膨脹的工具，其實指的就是對抗美元價值與購買力下降。

美元指數與債券的關係

美元指數與債券價格，通常呈現相反的走勢，但並非絕對。

債券和美元指數，都很高程度受到對未來利率預期影響，差別在於，債券受美國利率影響，而美元指數受美國與其它國家相對利率影響。

當美國利率上升的升息時期，美元指數通常會上升，債券價格則是短期會下跌。當美國利率下降的降息時期，美元指數通常會下降，債券價格則是短期會上漲。

一般認為，當美元指數上升走強，某種程度顯示美國目前整體經濟屬於強勢，這時候投資人會願意承擔更高風險，選擇風險較高的投資（例如股票），而債券一般被當作無風險的[投資工具](#)，此時的[報酬率](#)由於不具吸引力，債券價格也較便宜。

當經濟衰退，人們因為擔心面臨更大風險，選擇將資金轉透入債券，但由於需求增加，也會推動了債券走勢，這時候的債券價格也相對昂貴，而此時美元指數通常也會因為經濟下滑與降息等因素呈現下降。

美國公債有短中長期別，中期債的特性對利率有一點風險但又不會過於敏感，底下以IEF ETF代表美國中期債券價格趨勢。

美元指數與加密貨幣的關係

美元指數與風險資產，通常呈現相反的走勢。

當美元指數強勢的時候，代表投資者的避險需求較強、傾向於抽走如加密貨幣這樣新興市場的資金。

下圖我們以美元指數和比特幣 2022 年的走勢作比較，會發現美元指數今年以來已經上漲了 24% 逼近 110，來到近 20 年來新高；相比之下，比特幣則是下跌了超過 60%。



美元指數 2022 走勢



比特幣 2022 走勢

》》》 [股票VS加密貨幣，哪一個更值得投資？為什麼應該投資虛擬貨幣？](#)

》》》 [比特幣vs黃金，哪一個更好？比特幣可以取代黃金嗎？](#)

》》》 [外匯VS虛擬貨幣，哪一個優勢更大？為什麼推薦投資加密貨幣？ - BTCC](#)

強勢的美元會造成什麼影響？

由於聯准會不斷升息，美元在近兩年一直保持在高位。那麼，那強勢的美元，對於美國本身，以及國際經濟會造成什麼影響呢？

對於美國來說，主要有以下三點影響：

1. **抑制通膨：**要進口到美國的商品願意開更低的美元價碼，反正可以換回一樣多的本國貨幣。所以進口商品價格變低，美國人購買力提高。
2. **美國貿易逆差擴大：**美國人買進口東西變便宜，但是外國人進口美國貨變貴。所以美國的進口量可能就會增加，出口量又會減少，貿易逆差就擴大了。
3. **美國國際企業面臨巨大匯損：**美國公司在海外賺取的獲利換算美元縮水（如：微軟表示，外幣價值的變化讓最近一季的收入減少 5.95 億美元。IBM 也預估今年的匯損會高達 35 億美元）。

對於國際市場來說，主要有以下三點影響：

1. **通膨加劇：**國際原物料都是以美元計價，美元升值代表需要用更多的本國貨幣，才能換到足夠的美元來交易，從原物料開始的成本提升，會讓整體的通膨狀況更惡化。
2. **國際貿易受到抑制：**國際貿易以美元作為主要貨幣，國際買家手中的資金因為美元升值而購買力降低、貿易下滑。
3. **低收入國家的經濟受到威脅：**美國升息可能導致外資從開發中國家撤資，轉而投入美國資產。加上美元升值，導致以美元計價的債務負擔變得更大（不論要支付利息還是償還本金），這兩項因素對開發中國家的經濟造成很嚴重的衝擊。

如何投資美元指數？

想要交易美元指數的投資者有多種選擇。

最流行的交易方式有期貨、選擇權合約和 ETF。

ICE 在其平台上每天 21 小時提供美元指數期貨交易。該交易所還提供具有六種不同到期日的 USDX 選擇權合約，到期日從未來一個月到一年不等。

交易者在購買之前應確保充分了解這些衍生性合約的運作方式以及所涉及的風險。

關於美元指數的常見問題解答

Q：美元指數是什麼？

A：美元指數（英文名稱 USD Index），也稱為美金指數，是綜合反映美元在國際外匯市場匯率的指標，用來衡量美元對一籃子其它主要國際貨幣的匯率走勢。

Q：美元指數下跌代表什麼？

A：美元指數下跌代表美元貶值，投資者對美元信心減弱，就會把資金從美元中撤走，投入其他資本市場。

Q：美元指數怎麼算的？

A：美元指數（DXY）由美元對六個主要國際貨幣的匯率經過加權幾何平均數計算獲得。

Q：美元指數包含哪些貨幣？

A：美元指數包含歐元（占比57.6%）、日圓（13.6%）、英鎊（11.9%）、加幣（9.1%）、瑞典克朗（4.2%）和瑞士法郎（3.6%）。

Q：美元指數可以交易嗎？

A: 美元貨幣指數在世界各地的多个交易所进行交易。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

結語

總的來說，美元指數就是衡量美元在國際外匯市場匯率變化的綜合指標。它含 6 種貨幣：歐元、日圓、英鎊、加幣、瑞典克朗、瑞士法郎。美元指數過去幾年大多介於 90-110 之間，但過去一年因為美國升息、國際資金避險而狂飆，目前來到 113 飆破 20 年新高。此外，強勢美元雖然有助抑制通膨，但會對加密貨幣等新興市場造成衝擊，不利於加密貨幣的發展。

更多匯市相關內容請看：

- [美元/新台幣未來走勢 | 新台幣升勢結束了嗎？2023台幣預測](#)
- [台幣定存利率比較：哪間銀行定存利息高？存多久好？](#)
- [台幣美金符號怎麼打？各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)
- [美元兌日圓匯率一度觸及151.92，日圓匯率逼近33年來最低水平](#)
- [美元定存利率最高喊到6%，最新美金定存銀行、優惠及辦理資格](#)
- [美金定存利率好嗎？2023 最新銀行美元定存利率整理&排名](#)
- [人民幣現在可以買嗎？2023人民幣走勢分析及預測](#)
- [歐元\(EUR\)匯率走勢分析&預測，現在買歐元好嗎？](#)
- [澳幣值得買嗎？2023澳幣匯率未來走勢分析及預測](#)
- [南非幣（ZAR）值得投資嗎？為什麼一直跌？南非幣未來走勢預測](#)

.....

更多黃金、股票投資理財的資訊請看：

- [2023台灣股市時間 | 台股交易（開盤/收盤/夜盤）、收市時間一覽](#)
- [人民幣現在可以買嗎？2022-2023人民幣走勢分析及預測](#)
- [特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)
- [外匯保證金交易平台怎麼選？2022台灣外匯交易平台排名及推薦](#)
- [如何辨別外匯保證金詐騙？辨別MT5、MT4黑平台技巧](#)
- [外匯投資必看 | 外匯怎麼玩？如何看？新手如何玩外匯賺錢？](#)
- [CFD是什麼？CFD差價合約交易平台、風險及投資教學](#)
- [澳幣值得買嗎？2022澳幣匯率走勢分析及預測](#)
- [K線圖（蠟燭圖）是什麼？新手如何看 k 線？](#)
- [外幣投資教學懶人包 | 新手如何買外幣？怎麼投資？](#)
- [現在適合買美金嗎？2022美金匯率走勢預測及如何投資](#)
- [斡旋金是什麼？多少才合理？下斡旋一定要知道的技巧及注意事項](#)
- [股票抽籤是什麼？抽籤的流程有哪些？申購新股的技巧和心得分享](#)
- [股價淨值比PBR是什麼？如何計算？多少合理？如何用PBR選股？](#)
- [美股怎麼買？美股開戶要選哪一間？2022美股開戶及投資教學](#)
- [權值股是什麼？如何投資？2022台股、美股權值股市值排名](#)
- [2022股票入門教學 | 新手玩股票如何開始？怎麼玩股票？](#)
- [股東權益報酬率ROE是什麼？公式為何？如何用 ROE 選股？](#)
- [投資報酬率ROI是什麼？怎麼算？投報率多少才算高？](#)

- [白銀投資方式有哪些？現在買好嗎？台灣白銀去哪裡買？](#)
- [最新 20 種低門檻創造被動收入的方法，幫您實現財務自由](#)
- [台幣美金符號怎麼打？各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)
- [PE是什麼？本益比多少合理？如何用本益比估價法算出合理股價](#)
- [2022港股交易時間及規則懶人包，一文了解港股開市、休市及玩法](#)
- [台股、美股看盤有哪些？股票常用看盤分析交易網站推薦](#)
- [債券ETF是什麼？怎麼買？這3大美國債券挑選重點一定要知道](#)

.....

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊，可以進入 BTCC [學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金，贈金最高 10,055 USDT！趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：[關注 BTCC 活動中心](#)

註冊 BTCC 贏10,055U豐厚贈金（入金活動）

關於 BTCC

- 安全性高，已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 300 種虛擬貨幣合約
- 10到500倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

立即註冊 BTCC 帳戶