



BTCC “**新手專享**”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。

立即註冊/查看詳情

Blockworks創辦人：熊市有3個階段，我們剛剛進入第2個階段

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/research-analysis/three-stages-of-a-bear-market>

5 月以來，加密貨幣市場持續低迷，近期比特幣和以太坊的價格更是跌破了 22,000 和 1,200，很多投資者都對加密貨幣的價格感到十分憂慮。

而在 6 月 13 日，Blockworks 的共同創辦人 Jason Yanowitz 在推特中分析了熊市的不同階段，並表示「熊市有 3 個階段。我們剛剛進入第 2 階段。」



Jason Yanowitz 論述熊市的三個階段

熊市的第一階段：市場的放鬆

在這個階段中，大部分人並不會意識到已經進入了熊市，人們會感覺市場中資產的價格回落到「現實」估值，但仍會繼續進行投資，只有少部分人在賣出。

這個時候牛市帶來的興奮和貪婪仍然存在。會出現那種維持數週的零星利好（迷你敘事），且資產仍然有地板價的支持，雖然估值被下調，但公司不會做出艱難的決定，例如淘汰產品、裁員等。

熊市的第二階段：被迫投降（當前的市場）

LUNA 事件將市場送入熊市的第二階段。第二個階段是最痛苦，這也是當前加密市場處在的階段。在這一階段中，市場開始變得糟糕。

這時候的敘事消亡，人們會看到價格下跌了 90%，然後又下跌了 90%。[各公司進入全面裁員](#)。主流媒體和憤世嫉俗者在第二階段火力全開，他們會和你說「我早就告訴過你！」

在第 2 階段中，鑽石手不得不開始拋售資產。他們賣出資產並不是因為自主意願，而是因為他們必須這樣做。就像 Celsius 並不想賣，但他們可能不得不這樣做。

此外，將會出現更多和 Celsius 面臨相同狀況的基金、公司和個人，這個時候，任何的反彈都會立即引發拋售行為，也就是所謂的「死貓跳」。

需要維持高代幣價格的公司將被壓垮，購買自己代幣來維持專案的創辦人們也同樣會被擊垮。

價格越低，空頭的勢力就越大。空頭勢力越大，價格越低。這就形成了一個惡性循環。因此在第二階段眾，價格往往會出現劇烈暴跌。

興奮被憤怒取代。

熊市的第三階段：疲憊和沉默

經歷極限的痛苦之後會是無盡的疲憊。

在這個階段中，沒有反彈，也沒有敘事。價格橫盤整理或者緩慢下跌，市場將變得相當無聊。而在底部，憤怒將會被沉默所取代。

在第 3 階段中，投資者會想要離場，而監管機構會在市場情緒低落的時候發難，受喜愛的 KOL 和大 V 都會安靜下來。

Web 2 投資者將悄悄停止投資，有才華的開發者有可能會選擇離開，公司或將關停。這個時候，你會開始質疑自己的每一個假設。

第三階段是最難生存的。如果你們是一家公司，請盡一切努力度過難關。如果你是開發者，請保持興趣，尋找其他開發人員，與他們一起建設。如果您是投資者，你需要制定自己的投資邏輯，聽取你最信任的人的看法。

總結

最後，Jason Yanowitz 建議投資者們不要忽視大局，因為我們正處於一個開放的、自由的世界。而熬過熊市、留下來的人將會得到回報。

小編也在這提醒大家，任何投資都有風險，要做好規劃，保持良好的心態。