



BTCC “**新手專享**”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。

立即註冊/查看詳情

股票內盤、外盤是什麼？內外盤比怎麼看？與股價漲跌有何關係？

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/sell-buy-in-out>

常常聽到有人在討論股票時會提到內外盤，財經新聞上也常常能看到「內盤」、「外盤」兩個名詞。究竟這是什麼意思呢？[內外盤](#)比怎麼看？和股價漲跌有什麼關係？在應用上有什麼要注意的地方呢？本篇文章將一一為您進行講解。

| 內盤 | | | 外盤 | | |
|---------|------|--------|--------|-----|---------|
| 委買 | | | 委賣 | | |
| 想要買進的掛單 | 1014 | 424.00 | 424.50 | 225 | 想要賣出的掛單 |
| | 326 | 423.50 | 425.00 | 406 | |
| | 228 | 423.00 | 425.50 | 479 | |
| | 184 | 422.50 | 426.00 | 620 | |
| | 351 | 422.00 | 426.50 | 417 | |
| (2103) | | | (2147) | | |

如果您對該內容感興趣，可以透過 [BTCC 官網](#) 查看更多內容。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

內盤、外盤是什麼意思？上下五檔報價又是什麼？

無論是投資外匯、股票還是加密貨幣都會有內外盤價格。

了解什麼是內盤、外盤之前，我們先要知道股票的上下五檔報價，這是「未成交」的委託價與數量，意思是：離成交價最接近的五個買方價位及賣方價位，如果你的委託單符合對方的委託價與數量，就可以立刻成交。而內盤指的就是「成交」在委買的價格，而外盤指的是「成交」在委賣的價格。

- **內盤**：股票成交在五檔報價的「委買價」，該張數就計入內盤，代表賣方較為積極，願意降價求售，股價可能會跌。
- **外盤**：股票成交在五檔報價的「委賣價」，該張數就計入外盤，代表買方較為積極，願意追價買進，股價可能會漲。

內外盤的意思與意義整理

| | 意思 | 意義 |
|----|-------------|--------------------|
| 內盤 | 成交在買方開價的成交量 | 代表賣方願意用低價賣出，股價可能會跌 |
| 外盤 | 成交在賣方開價的成交量 | 代表買方願意用高價買進，股價可能會漲 |

簡單來說就是，內盤成交，就是賣方看跌，積極降價想賣。外盤成交，就是買方看多，積極提價想買。

絕大多數的看盤軟體中都能查到內盤和外盤的資訊。

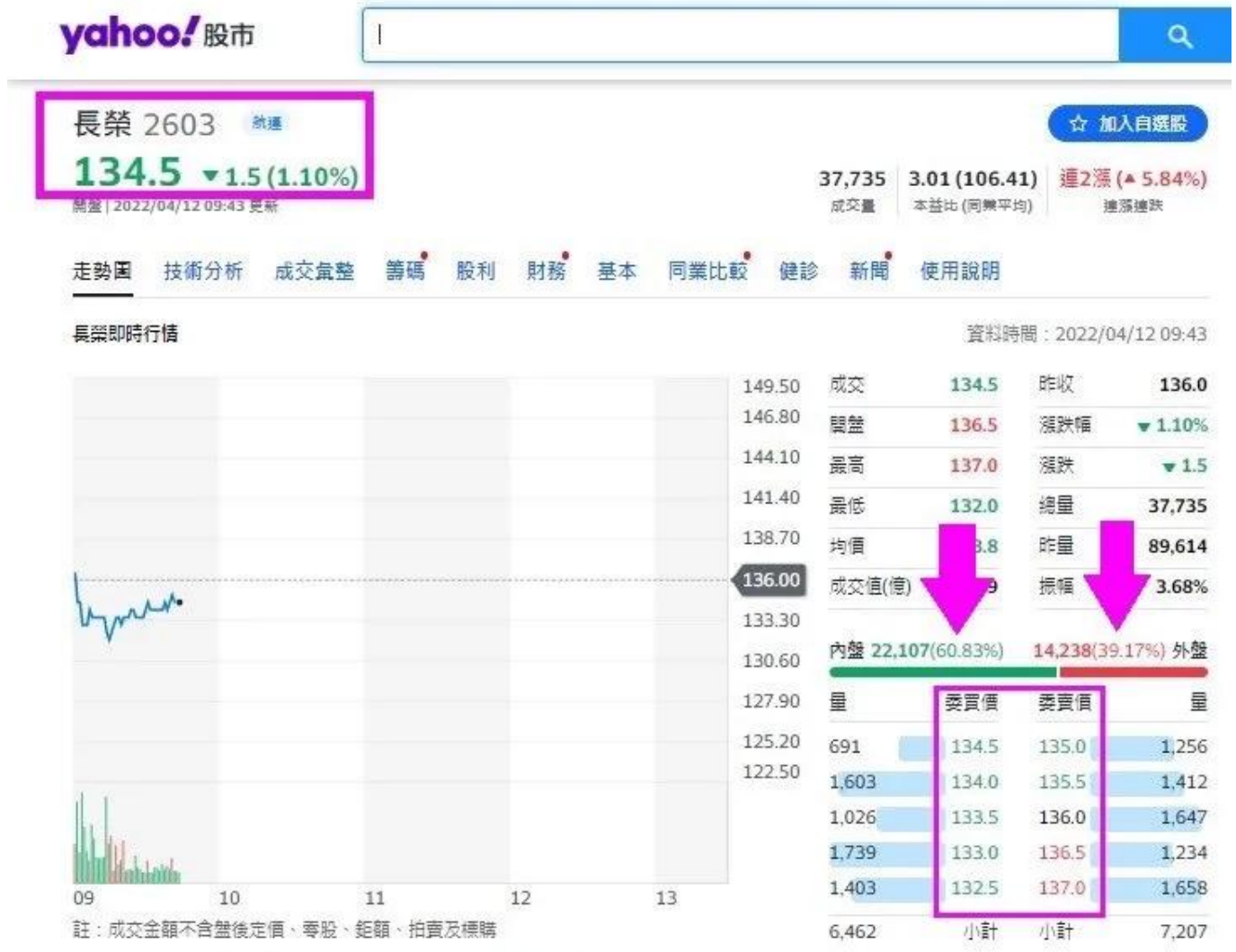
\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



股票內外盤範例分析

依據下圖，股票代碼 2603 的長榮當時委買價為 134.5 元，而委賣價為 135 元。



那麼將出現兩種狀況：

狀況一： 如果這時候你立刻要買到1張，最低應該用多少價格委託呢？

用134.5元？這無法立刻成交，因為有691張排在你前面，你要委託135元才可以立刻成交，那邊有1,256張委託賣出的對手可以馬上賣給你。

你用135元的價格立刻買到1張，這筆成交量就算是「外盤」成交。

狀況二： 如果你這時候立刻要賣掉1張，最高可以用多少價格委託呢？

用135元？這無法立刻成交，因為有1,256張排在你前面等著賣出，你要委託134.5元才可以立刻成交，那邊有691張委託買進的對手可以馬上跟你買。

你用134.5元的價格賣出1張可以立刻成交，這筆成交就算是「內盤」成交。

由此可知，外盤成交顯示的是買方比較積極，願意出高價搶購。而內盤成交顯示的是賣方比較積極，願意降價求售。統計內盤與外盤的成交量占比多寡，可以觀察股價的相對變化。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

內外盤比是什麼？怎麼看？

我們短線投資時會關注主要的成交量是落在「內盤價」還是「外盤價」，也就是會在乎內外盤比。

內外盤比就是「成交」在內盤與成交在外盤的比率，單純掛單的不算，真正成交的才算。

「內外盤比」可用來判斷當時買賣的力道強弱。如果「成交在外盤」的比重高於「成交在內盤」，那當天的買盤比較積極；反之，「成交在內盤」的比重高過「成交在外盤」，則賣盤比較積極。

內外盤比的計算方式

- 內盤比：內盤成交量 ÷ 總成交量
- 外盤比：外盤成交量 ÷ 總成交量

內外盤比會用百分比顯示，代表用內外盤成交的比例，理論上內外盤比合計會是100%，但是有極少數成交價不是落入「委買價」、「委賣價」，就不會計入內外盤的成交量裡，因此會有內外盤比合計不是100%的情況發生。

內外盤比如何解讀？

- 內盤比 > 外盤比：賣家急著用較低的價格出脫手上的股票，代表今天這檔股票賣壓比較沉重，股票下跌可能性大。
- 內盤比 < 外盤比：買家急著用較高的價格買進股票，代表今天這檔股票買盤較積極，股票上漲可能性大。

股票交易除了需知道目前的『成交價』外，還可以解讀「內外盤比」，利用內盤、外盤的成交量來評估是買盤較為積極，還是賣家急於出貨，因為會影響著股價的漲跌，搭配觀察五檔報價中『委買價』、『委賣價』來做下單價格的依據。

也就是說，投資人從比例上，可以觀察到買家與賣家的強弱、今天盤面的氣氛是偏多還是偏空。

1. 當內盤 > 外盤

內盤成交量越大：股票下跌機率大，代表賣方積極降價賣出。

賣家急著用較低的價格出脫手上的股票，代表今天這檔股票賣壓比較沉重，股票下跌可能性大。

2. 當外盤 > 內盤

外盤成交量越大：股票上漲機率大，代表買方積極追價買入。

買家急著用較高的價格買進股票，代表今天這檔股票買盤較積極，股票上漲可能性大。

舉例來說，外盤成交量大，代表過去一段時間，大家都傾向追價買進，股價過去一段時間呈現上漲的可能性偏高，如果趨勢持續，後面價格也可能傾向上漲（但並非絕對）。

內盤成交量大則是相反，代表過去一段時間，大家都傾向追價賣出。

對投資股票來說，這是一個判斷市場氛圍的依據。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

內外盤比與股價漲跌的關係

內外盤比就是內盤成交量與外盤成交量的一個比率。

直觀的想當內盤大於外盤的時候股價預期會下跌，反之會下跌，但也有不少狀況是內盤大於外盤時後來股價卻上漲，這是為什麼呢？

一般投資股票的朋友都有聽過技術分析，其實說穿了就是從股票『價格』與『成交量』的變化中來預測未來股價的走勢。

最常聽到的就是找尋股價的『壓力區』與『支撐區』。

雖然內盤大於外盤代表這段期間內賣的人比買的人更急著成交，但當一檔股票價格下跌到某個價位後就跌不下去，因為這個價格願意購買的人很多，我們就會說，該股票在這個價格有撐。

這些願意用這個價格買進的投資人主要就是覺得這邊夠便宜了，之後會有更高的價格可以讓大家將股票賣出。

因此若觀察到這個現象，就是準備醞釀跌深反彈的氣勢，可以做多操作。

相對的，若外盤大於內盤則表示買氣強勁，但如果持續強勁的買氣卻無法推升股價而卡在某個價位，我們就把該價位稱為這檔股票的壓力區。

壓力區的形成通常是股票從高檔下跌後在該價格附近購入的人不願意賠錢出場但也不想一直長期持有該股票，所以一旦該股票價格靠近的時候他們就想拋售解套。

而當這些賣壓越大的時候就更少的人願意將股票拉高來讓這些人解套，因此買氣一旦浩劫又無法衝破壓力

區反倒會成為新的壓力。

因此通常我們會建議當股票在壓力與支撐區間內的時候來回操作

(跌到支撐區做多、上漲到壓力區賣掉)或是(上漲到壓力區時放空，跌到支撐區時做多)

但一旦公司股票跌破支撐區或上漲超過壓力區時，通常表示這些買盤還不足以消化掉市場上所有的賣出情緒或是賣出的壓力被強大的買氣給消化完畢。

之後通常不是一路下跌就是一路上漲直到碰到下一個支撐區或壓力區。



(圖片來源: Mitrade)

舉例 1：內盤成交多 股價跌

如下圖所示，長榮當時的內盤成交占總成交量60.83%，外盤占39.17%（圖中粉紅色箭頭處），內盤成交多，股價跌幅1.10%。這代表的是有約60%的成交量是賣方降價求售，賣方相對積極，股價也剛好呈現下跌走勢。

長榮 2603 啟通

134.5 ▼1.5 (1.10%)

開盤 | 2022/04/12 09:43 更新

☆ 加入自選股

37,735
成交量

3.01 (106.41)
本益比 (同業平均)

連2漲 (▲ 5.84%)
連漲連跌

走勢圖 技術分析 成交分布 籌碼 股利 財務 基本 同業比較 健診 新聞 使用說明

長榮即時行情

資料時間：2022/04/12 09:43



註：成交金額不含盤後定價、零股、鉅額、拍賣及標購

| 149.50 | 成交 | 134.5 | 昨收 | 136.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|-------|-------------------|---------|---|-----|-----|---|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|-------|
| 146.80 | 開盤 | 136.5 | 漲跌幅 | ▼ 1.10% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 144.10 | 最高 | 137.0 | 漲跌 | ▼ 1.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 141.40 | 最低 | 132.0 | 總量 | 37,735 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 138.70 | 均價 | 133.8 | 昨量 | 89,614 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 136.00 | 成交值(億) | 49.9 | 振幅 | 3.68% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 133.30 | 內盤 22,107(60.83%) | | 外盤 14,238(39.17%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 130.60 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>量</th> <th>委買價</th> <th>委賣價</th> <th>量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>691</td> <td>134.5</td> <td>135.0</td> <td>1,256</td> </tr> <tr> <td>1,603</td> <td>134.0</td> <td>135.5</td> <td>1,412</td> </tr> <tr> <td>1,026</td> <td>133.5</td> <td>136.0</td> <td>1,647</td> </tr> <tr> <td>1,739</td> <td>133.0</td> <td>136.5</td> <td>1,234</td> </tr> <tr> <td>1,403</td> <td>132.5</td> <td>137.0</td> <td>1,658</td> </tr> <tr> <td>6,462</td> <td>小計</td> <td>小計</td> <td>7,207</td> </tr> </tbody> </table> | | | | 量 | 委買價 | 委賣價 | 量 | 691 | 134.5 | 135.0 | 1,256 | 1,603 | 134.0 | 135.5 | 1,412 | 1,026 | 133.5 | 136.0 | 1,647 | 1,739 | 133.0 | 136.5 | 1,234 | 1,403 | 132.5 | 137.0 | 1,658 | 6,462 | 小計 | 小計 | 7,207 |
| 量 | 委買價 | 委賣價 | 量 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 691 | 134.5 | 135.0 | 1,256 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,603 | 134.0 | 135.5 | 1,412 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,026 | 133.5 | 136.0 | 1,647 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,739 | 133.0 | 136.5 | 1,234 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1,403 | 132.5 | 137.0 | 1,658 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6,462 | 小計 | 小計 | 7,207 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

舉例 2：外盤成交多 股價漲

如下圖所示，股票代碼2425的聯發科當時的內盤成交占總成交量45.5%，外盤占54.5%（圖中粉紅色箭頭處），外盤成交多，股價漲幅0.84%。這代表的是有約 55% 的成交量是買方高價搶購，買方比較積極，股價也正好上漲。

聯發科 2454

843 ▲7 (0.84%)

開盤 | 2022/04/12 09:46 更新

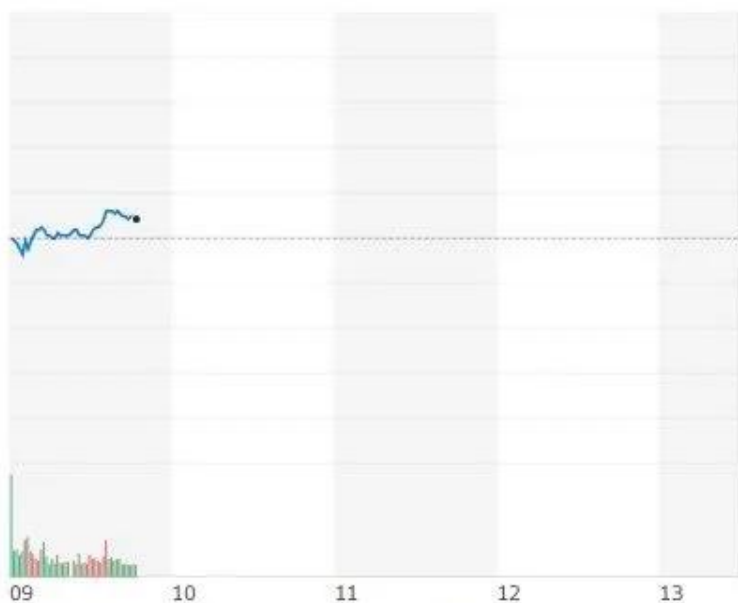
☆ 加入自選股

3,154 成交量 11.94 (22.37) 本益比 (同業平均) 連6跌 (▼ 8.63%) 連漲連跌

走勢圖 技術分析 成交量整 籌碼 股利 財務 基本 同業比較 健診 新聞 使用說明

聯發科即時行情

資料時間：2022/04/12 09:46



註：成交金額不含盤後定價、零股、鉅額、拍賣及標購

| | | | | |
|--------|--------|---------------|-----|---------------|
| 919.00 | 成交 | 843 | 昨收 | 836 |
| 902.40 | 開盤 | 840 | 漲跌幅 | ▲ 0.84% |
| 885.80 | 最高 | 847 | 漲跌 | ▲ 7 |
| 869.20 | 最低 | 830 | 總量 | 3,154 |
| 852.60 | 均價 | 838 | 昨量 | 6,153 |
| 836.00 | 成交值(億) | 43 | 振幅 | 2.03% |
| 819.40 | 內盤 | 1,264(45.50%) | 外盤 | 1,514(54.50%) |
| 802.80 | 量 | 委買價 | 委賣價 | 量 |
| 786.20 | 30 | 843 | 844 | 44 |
| 769.60 | 31 | 842 | 845 | 28 |
| 753.00 | 27 | 841 | 846 | 43 |
| | 46 | 840 | 847 | 24 |
| | 16 | 839 | 848 | 51 |
| 150 | 小計 | 小計 | | 190 |

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

內盤、外盤在解讀和判斷時要注意什麼？

股市中任何直接寫出來的訊息都要小心，通常都無法直接用來做買賣依據，必須搭配其他資訊綜合判斷才行。首先要使用內外盤比，必須要用在「市值大」、「成交量大」的公司，這類公司規模較大，也較難被操縱。因為股市大戶（或可簡稱「莊家」）資金雄厚，他們可以用一點資金做出內外盤比的假象，來引我們上當，而選擇規模大的公司就能減少被操弄的機會。

當過濾掉規模小的公司後，以下是一些綜合判斷的方向給各位參考，這些方向並不能保證獲利，請各位留意。比方說，可以搭配股價高低來判斷內外盤比是否有參考價值。當股價在低檔盤整一段時間時，可能有些人耐不住性子紛紛想賣出，剛好把股票丟給瞄準這檔公司很久的長期投資人，此時可能買方成交量會大於賣方成交量，也就是「內盤大於外盤」，但股價此時十分便宜，或許有個好消息出來後就一飛沖天了，因此內外盤比就失去參考價值。

或反過來說，有些股票漲了一段時間，也越來越多人知道它很好了，剛好吸引散戶們進場，讓從低點一路抱上來、獲利豐厚的長期投資人們慢慢賣出，此時雖然外盤成交量很大，或甚至外盤比遠大於內盤比，但股價漲幅很可能有限。

所以，單用內盤外盤判斷股價走勢，能得出有意義的資訊不多，大多數人還會搭配其他技術指標和整體股價走勢來判斷。不過，內盤、外盤等資訊主要提供給注重當沖或者短線交易的人，如果是注重財報等基本
面、又或者持股較久的人的話不一定要參考此資訊。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

利用股票內外盤比投資股票賺錢

學會怎麼看股票內外盤後，我們可以簡單預測股價是會漲還是跌，由此抓出買入和賣出的時機。在對股票未來價格作出預測後，你可以利用合約中的槓桿，來放大自己的收益。

BTCC 最新推出了台積電、輝達、蘋果、微軟等代幣通證化股票，用戶無需在其他傳統交易所開戶，即可使用[USDT來投資股票](#)。在交易時，請注意股票的交易時間是有限制的。

BTCC 通證化股票是什麼？

我們都知道，ADR 是藉由將股票放在託管銀行，轉換成存託憑證讓投資人進行買賣；而 BTCC 就是將股票存放在託管銀行，並將其轉換成轉換成代幣，成為「代幣化股票」來讓投資人進行交易（這裡的「代幣」是一個詞彙，主要核心是透過銀行走信託機制那一套，不必太執著是什麼代幣）。也就是說，每一個 BTCC 上的「代幣化股票」，都可以對應真實存在的股票。

如果您不清楚代幣通證化股票是什麼，可以查看：[用加密貨幣買美股、股指、商品期貨：BTCC 股權通證及代幣化股票](#)

通證代幣 - 合約細則

| 產品 | 交易時間 (UTC+8) | | 槓桿 | 最小變動價格 | 最低交易手數 | 強平比例 |
|---------------------|--|--|------|--------|--------|------|
| | 夏令 | 冬令 | | | | |
| GOLDUSDT (黃金) | 交易時間 星期一07:00- 星期六05:45 | 交易時間 星期一06:00 - 星期六04:45 | 150x | 0.01 | 1 | 30% |
| SILVERUSDT (白銀) | 停市時段 每日06:00-07:00 | 停市時段 每日05:00-06:00 | 150x | 0.001 | 100 | |
| AAPLUSDT (蘋果) | 交易時間 星期一至星期五 每日22:30- 次日05:00 | 交易時間 星期一至星期五 每日21:30- 次日04:00 | 50x | 0.01 | 1 | |
| TSLAUSDT (特斯拉) | | | 50x | 0.01 | 1 | |
| METAUSDT (Meta) | | | 50x | 0.01 | 1 | |
| TSMUSDT (台積電.US) | | | 50x | 0.01 | 1 | |
| MSFTUSDT (微軟) | | | 50x | 0.01 | 1 | |

註冊 [BTCC 交易代幣化股票](#)

具體購買方式如下：

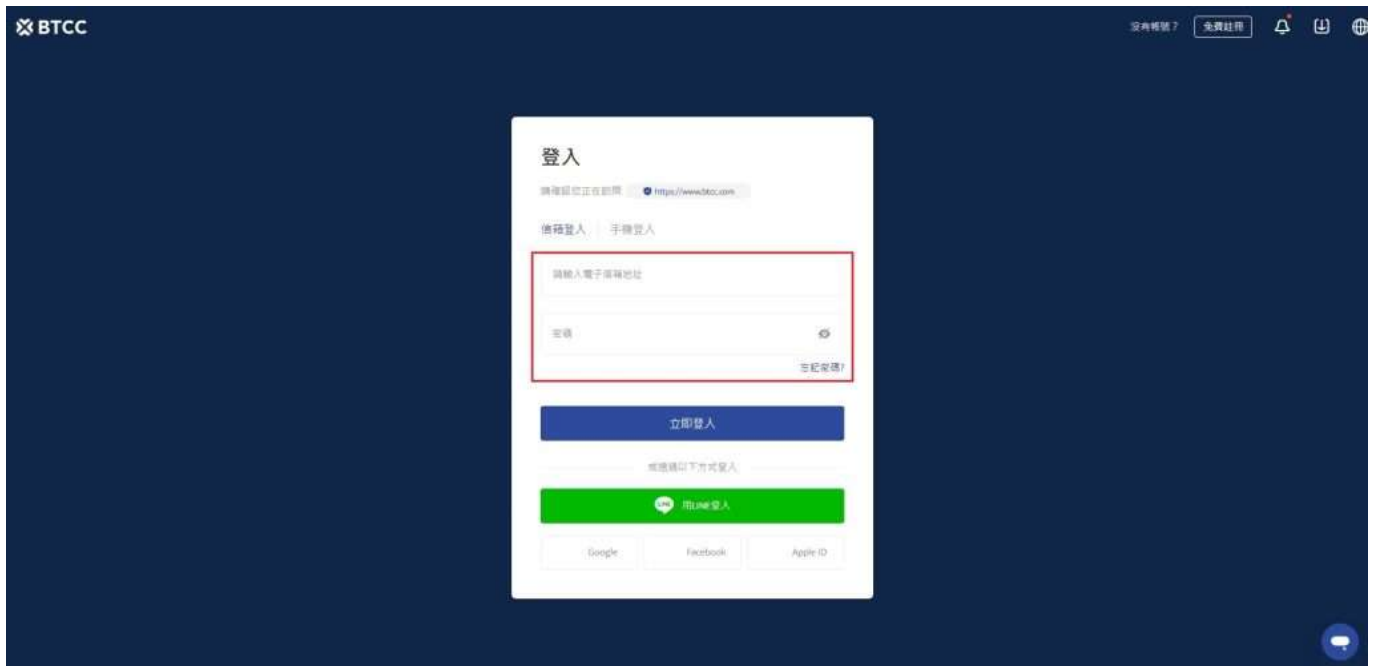
step 1: 來到[BTCC 官網首頁](#)，登錄您的 BTCC 帳戶。如果您沒有帳戶，需要先點擊註冊，完成後再進行充幣操作。

BTCC 目前正火熱開啟註冊優惠活動，註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。

新用戶註冊儲值&交易限定福利正在舉行，贈金最高 10,055 USDT! 註冊後在活動中心參與。點擊以下連結即可快速進行註冊：

》》》[快速註冊 BTCC，入金200U，享受VIP的權利](#)

》》》[2022 BTCC 最全入金教學](#)



step 2: 登錄後，你需要先完成入金操作。BTCC 提供 U 本位和幣本位合約，因此，你可以先充值 USDT 來完成接下來的交易。

USDT 可以透過兩種方式充值，分別是法幣入金和幣幣入金，你可以選擇自己方便的方式。

具體操作教學可以參考：[USDT泰達幣是什麼？為何備受投資者喜愛？如何購買？](#)

step 3: 回到 BTCC 官網頁面，選擇「合約」>「USDT 合約」，找到相關交易對進行購買即可。

[TRADE_PLUGIN]TSMUSDT,TSLAUSDT,NVDAUSDT,AMDUSDT,APPLUSDT,GOOGLUSDT,METAUSD
DT[/TRADE_PLUGIN]

BTCC 還提供模擬交易，並提供模擬交易金，想要嘗試開始股票、虛擬貨幣合約交易，並且比較在意手續費，建議可以從 BTCC 開始喔！

關於 BTCC 的詳細介紹請查看：

》》》 [BTCC交易測評：一個平台搞定虛擬貨幣期貨投資](#)

》》》 [BTCC虛擬貨幣交易所 加密虛擬貨幣期貨合約交易指南](#)

[註冊 BTCC 贏10,055U 豐厚贈金（入金活動）](#)

在 BTCC 開啟投資理財旅程

更多投資理財的資訊請看：

[2023台灣股市時間 | 台股交易（開盤/收盤/夜盤）、收市時間一覽](#)

[人民幣現在可以買嗎？2022-2023人民幣走勢分析及預測](#)

[特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)

[外匯保證金交易平台怎麼選？2022台灣外匯交易平台排名及推薦](#)

[如何辨別外匯保證金詐騙？辨別MT5、MT4黑平台技巧](#)

[外匯投資必看 | 外匯怎麼玩？如何看？新手如何玩外匯賺錢？](#)

[CFD是什麼？CFD差價合約交易平台、風險及投資教學](#)

[澳幣值得買嗎？2022澳幣匯率走勢分析及預測](#)

[K線圖（蠟燭圖）是什麼？新手如何看k線？](#)

[外幣投資教學懶人包 | 新手如何買外幣？怎麼投資？](#)

[現在適合買美金嗎？2022美金匯率走勢預測及如何投資](#)

[斡旋金是什麼？多少才合理？下斡旋一定要知道的技巧及注意事項](#)

[股票抽籤是什麼？抽籤的流程有哪些？申購新股的技巧和心得分享](#)

[股價淨值比PBR是什麼？如何計算？多少合理？如何用PBR選股？](#)

[美股怎麼買？美股開戶要選哪一間？2022美股開戶及投資教學](#)

[權值股是什麼？如何投資？2022台股、美股權值股市值排名](#)

[2022股票入門教學 | 新手玩股票如何開始？怎麼玩股票？](#)

[股東權益報酬率ROE是什麼？公式為何？如何用ROE選股？](#)

[投資報酬率ROI是什麼？怎麼算？投報率多少才算高？](#)

[白銀投資方式有哪些？現在買好嗎？台灣白銀去哪裡買？](#)

[最新 20 種低門檻創造被動收入的方法，幫你實現財務自由](#)

[台幣美金符號怎麼打？各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)

[PE是什麼？本益比多少合理？如何用本益比估價法算出合理股價](#)

[2022港股交易時間及規則懶人包，一文了解港股開市、休市及玩法](#)

[台股、美股看盤有哪些？股票常用看盤分析交易網站推薦](#)

[財報怎麼看？新手如何進行基本面分析？三分鐘教你快速上手](#)

[債券ETF是什麼？怎麼買？這3大美國債券挑選重點一定要知道](#)

[那斯達克100指數是什麼？成分股有哪些？Tech100指數怎麼投資好？](#)

.....

本篇文章非投資建議！我們強烈建議您，在自身能夠承擔的風險範圍內進行交易。交易有風險，入市須謹慎！