

 “ **新手專享** ”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。



[立即註冊/查看詳情](#)

[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/fed-rate-hike-schedule>

美國升息時間表：聯準會升息是什麼？FED升息時間、降息預測及影響

為抑制通膨，美國聯準會(FED)自 2022 年 3 月啟動升息，到目前已經升息21碼（5.25個百分點）。而在 2023 年的最後一個月，FED 宣布基準利率區間維持在 5.25% 至 5.5% 不變，這是 Fed 連續第三度凍漲利率。

聯準會的點陣圖顯示，美國今年（2024）可能降息 3 次，每次降 1 碼（0.25%），較金融市場及部份經濟學家的估計少兩次。而這將會繼續影響金融市場的波動。

本文將列出 2022 至 2024 年美國聯準會升息議息時間表，並分析升息對美元、股市有何重大影響，為何投資者會「談息色變」？



BTCC 提供多種熱門美股（如 [TSM](#)、[NVDA](#)、[TSLA](#) 等）與 [USDT](#) 的代幣化股票對，[槓桿](#)最高可達 50 倍，您可以透過 BTCC 進行股票做多[做空](#)操作。如果您對此感興趣，可從註冊 [BTCC](#) 開始。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

目錄

- [2024 美國聯準會升息降息最新新聞和動態](#)
- [升息是什麼意思？聯準會加息的目的](#)
- [2022 年美國升息時間表](#)
- [2023 年聯準會升息時間表](#)
- [2024 年聯準會升息時間表](#)
- [聯準會升息一碼的意思是？](#)
- [聯準會加息後的市場反映](#)
- [美國升息對股市的影響](#)
- [美國升息對債券的影響](#)
- [FED 升息對匯率的影響](#)
- [FED 升息對貸款/存款的影響](#)
- [美國下次升息、降息時間](#)
- [2024 聯準會降息預測：降息對股市是利多嗎？](#)
- [如何利用聯準會升息降息投資股票、黃金和比特幣](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

2024 美國聯準會升息降息最新新聞和動態

在 7 月底的利率會議後，美國聯準會（FED）主席鮑威爾透露 9 月有降息的可能，但還要在觀察具體數據。而美國最新經濟數據表明，通脹有所緩和，且通脹數據終於降到 3% 以下，這為 9 月降息鋪平了道路。

目前，超過 7 成市場人士押注 9 月降息。不過，法人指出，Fed 降息幅度可能低於預期，金融市場不免波動。另外，美國總統選舉帶來的政治壓力和各種新舊地緣政治緊張局勢可能會使 9 月降息再次落空，因此，投資者需及時關注市場最新訊息。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

升息是什麼意思？聯準會加息的目的

升息指的是**央行提高基準利率**，是**央行實施緊縮貨幣政策的主要手段之一**。在美國，升息是指聯準會(FED)上調目標利率區間。

加息，所加的是**聯邦基金利率**。該利率是美國銀行和銀行之間互相借錢時的利率。

- 利率升高，銀行在給企業或個人放貸時的利率也水漲船高，此舉可以減少貨幣供給量，降低通脹，從而給經濟降溫。
- 利率降息，銀行放貸的利率就會降低，借錢成本更低，將刺激企業和個人貸款，一般來講，整體經濟得到刺激，變得更加活躍。

聯準會通過調節這一利率來達到一個目的——保持美國最大限度的就業和物價穩定。在經濟疲軟時降息，向市場注入更多流動性資金，刺激經濟。在經濟強勁時加息，減少貨幣供應，降低通脹，防止經濟過熱。

這也成為最重要的貨幣工具之一，再加上美元的霸權地位，聯準會升息或降息將對全球經濟產生直接或間接影響。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

2022 年美國升息時間表

自 2022 年 3 月聯準會(FED)啟動首次升息以來，該年全年聯準會**累積升息 425 個基點**，將聯邦基金利率目標範圍從年初的 0.00%~0.25% 上調至目前的 4.25%~4.50%。其中，聯準會曾連續 4 次加息 75 個基點，分別是 6 月、7 月、9 月和 11 月。

聯準會2022年加息時間表一覽		
時間	加息力度	目標利率
1月	按兵不動	0.00%~0.25%
3月	25個基點↑	0.25%~0.50%
5月	50個基點↑	0.75%~1.00%
6月	75個基點↑	1.50%~1.75%
7月	75個基點↑	2.25%~2.50%
9月	75個基點↑	3.00%~3.25%
11月	75個基點↑	3.75%~4.00%
12月	50個基點↑	4.25%~4.50%

為什麼聯準會如此激進且強硬升息呢？

原因只有一個，那就是**抑制通貨膨脹**。2022年6月，美國通脹年率(CPI，消費者物價指數)一度飆升至9.1%、創下自1980年4月以來的最大同比漲幅，同時遠遠超過聯準會2%的目標水平。雖然自那以後通脹有所回落(當前為7.3%)，但距離2%的目標水平依然還有一段很長的路要走。

相關報導：

- [美國CPI降溫引爆大行情：聯準會「鷹鴿大戰」將更激烈](#)
- [聯準會今年最後一次加息！黃金、美元、美股未來走勢預測](#)
- [聯準會暗示放緩加息，美股進場時機已到！如何把握美股進場點？](#)
- [聯準會「放鴿」引爆美元跌勢，各大美元貨幣對未來走勢分析](#)
- [BTCC 聯準會資訊合集](#)

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

2023 年聯準會升息時間表

進入 2023 年，聯邦公開市場委員會(FOMC)也將一如既往地召開 8 次例行會議，暫定會議時間如上表所示。其中，3 月、6 月、9 月和 12 月會議將公布最新的利率點陣圖和經濟預測。

聯準會2023年議息時間表					
美東時間	台灣/香港時間	政策聲明	新聞發布會	點陣圖	經濟預測
1月31日-2月1日	2月1日-2月2日	√	√		
3月21日-3月22日	3月22日-3月23日	√	√	√	√
5月2日-5月3日	5月3日-5月4日	√	√		
6月13日-6月14日	6月14日-6月15日	√	√	√	√
7月25日-7月26日	7月26日-7月27日	√	√		
9月19日-9月20日	9月20日-9月21日	√	√	√	√
10月31日-11月1日	11月1日-11月2日	√	√		
12月12日-12月13日	12月13日-12月14日	√	√	√	√

FOMC 票委將由4位輪值票委即費城聯儲主席哈克(Patrick Harker)、芝加哥聯儲主席古爾斯比(Austan Goolsbee)、達拉斯聯儲主席羅根(Lorie Logan)以及明尼阿波利斯主席卡什卡利(Neel Kashkari)，加上8位永久票委鮑爾、布雷納德、巴爾、庫克、傑斐遜、沃勒、鮑曼、威廉姆斯組成。2022年的4位輪值票委聖路易斯聯儲主席布拉德(James Bullard)、克利夫蘭聯儲主席梅斯特(Loretta Mester)、堪薩斯聯儲主席喬治(Esther George)及波士頓聯儲主席Susan Collins將失去投票權。

以下為 2023 年美國聯准會升息時間和具體升息內容：

時間	加息力度	利率
2月2日	25個基點↑ (升息一碼)	4.5%~4.75%
3月22日	25個基點↑	4.75%~5%
5月4日	25個基點↑	5%~5.25%
6月14日	不升息	5%~5.25%
7月26日	25個基點↑	5.25 %~5.5%
9月21日	不升息	5.25 %~5.5%
11月1日	不升息	5.25 %~5.5%
12月13日	不升息	5.25 %~5.5%

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

2024 年聯準會升息時間表

截止目前，聯準會仍維持利率不動，但也沒有開始降息。根據 6 月美國聯準會公布的最新利率決策，聯邦基準利率仍維持在 5.25% 至 5.5% 區間不變，利率實現 7 連凍。

下面是 2024 年聯準會議息時間表，其中，3、6、9、12 三個月份 Fed 將公布點陣圖和經濟預測。

美東時間	台灣/香港時間	政策聲明	新聞發布會	點陣圖	經濟預測
1月30日-1月31日	1月31日-2月1日	√	√		
3月19日-3月20日	3月20日-3月21日	√	√	√	√
4月30日-5月1日	5月1日-5月2日	√	√		
6月11日-6月12日	6月12日-6月13日	√	√	√	√
7月30日-7月31日	7月31日-8月1日	√	√		
9月17日-9月18日	9月18日-9月19日	√	√	√	√

11月6日-11月7日	11月7日-11月8日	√	√		
12月17日-12月18日	12月18日-12月19日	√	√	√	√

根據 Fed 於美東時間 6 月 12 日發布的最新點陣圖，官員預期今年僅會降息一次，比 3 月點狀圖顯示的三次還少。此外，今年僅會降息 1 碼，到去年底利率估 5.1%，高於先前預測的 4.6%。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

聯準會升息一碼的意思是？

以上我們老是提到升息一碼，那麼，一碼到底是多少？

1碼為「25個基點」。升息一碼代表利率提升0.25%，半碼為0.125%、兩碼是0.5%，以此類推。

資金融通機制	說明	利率
重貼現率	銀行向央行借款的利率。實際運作上銀行較少以重貼現的方式向央銀申請融通。	1.75%調升至1.875%
擔保放款融通利率	銀行以央行認可的合格票券（政府公債、央行所發行的定期存單、貼現之商業票券）作為擔保品，向央行申請擔保放款融通的利率。通常以央行發行的定期存單為擔保品。	2.125%調升至2.25%
短期融通利率	若未提供央行認可的合格票券作為擔保品，則以短期融通利率計算，屬於信用放款。	4%調升至4.125%

升息定存利率及貸款利率都會跟著調高，影響匯率及股市的走向。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

聯準會加息後的市場反映

理論上來說，聯準會升息，對股市會造成一定的利空影響，但實際上聯準會升息對股市的影響，會因為利率和股市的位階，而有不同的影響。理論是在升息前，因為預期心理，會造成股價大漲大跌。

- 升息初期，利率還是很低，資金還是很便宜，股市反而會上漲。
- 升息末期，利率拉高，資金不再便宜，景氣無法持續再成長，此時股價出現下跌的現象。

抑制通貨膨脹是聯準會的責任。但加息過大會引發經濟衰退，救經濟或是抑制通膨是聯準會的兩難。是資本市場和民眾生活的博奕。會有3種可能：

- 第一種，那就是持續加息導致經濟下行，引發股災，美國核心資產市場崩壞，美國經濟正式開啟新一輪的衰退。
- 第二種，聯準會或明或暗救股市，讓美股實現觸底反彈的行情。
- 第三種，就是經濟下行放緩，但是趨勢不變，這是美國經濟軟著陸的唯一方式。

[\開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

美國升息對股市的影響

通常而言，升息會給股市帶來不利的影響，股價很可能因此承壓下跌。

一方面，升息意味著投資股市的機會成本上升，投資者的風險偏好可能受此影響降低甚至轉向風險厭惡從而導致拋售行為的發生，最終推動股價下跌。

另一方面，升息意味著企業融資成本上升。成本變高不僅可能會降低企業的擴張意願，而且還可能直接削弱企業的獲利，這些都將對企業估值帶來直接的影響從而導致股價承壓。

[\開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

美國升息對債券的影響

債券價格與利率通常呈現反向關係。因此，升息即利率上升意味著債券價格可能下跌，相應地，債券收益率將上漲。

總的來說，升息促使大批投資人拋售美國公債，公債票面價格下跌，讓10年期公債殖利率跳升，這也令投資人擔心低利率時代不再。

債券殖利率愈高，股市的吸引力就愈低。聯準會的緊縮政策推升了債券殖利率，成長型股票不只借貸成本提高，投資人預期超額報酬不再，因而科技股成為升息趨勢的重災區。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

FED 升息對匯率的影響

升息通常會對本地貨幣構成提振從而推動本幣升值。

利率是影響匯率的關鍵因素之一。通常情況下，資金會流向相對利率較高的國家。升息將進一步提升高利率貨幣的吸引力，促進套利交易進而提振高利率貨幣的相對價值。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

A blue banner for BTCC with the text "投資加密貨幣，同時也能交易股票和期貨？" (Invest in cryptocurrency, and you can also trade stocks and futures?). Below the text are icons for the App Store and Google Play, and a note "(支援臺幣&幣幣入金)" (Supports TWD & crypto deposits). On the right side of the banner, there are two smartphones displaying the BTCC mobile app interface.

[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

FED 升息對貸款/存款的影響

升息意味著貸款利率包括房貸利率、車貸利率等也將相應上升。貸款利率的上升意味著人們需要支付的利息將增多、還貸壓力也隨之變大。在此背景下，人們的貸款意願將會降低，消費和融資的意願也可能隨之下降。

不過，升息同時也意味著存款利率將迎來上調，此時人們存錢獲得的利息將會變多，存款的意願也隨之增強。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

美國下次升息、降息時間

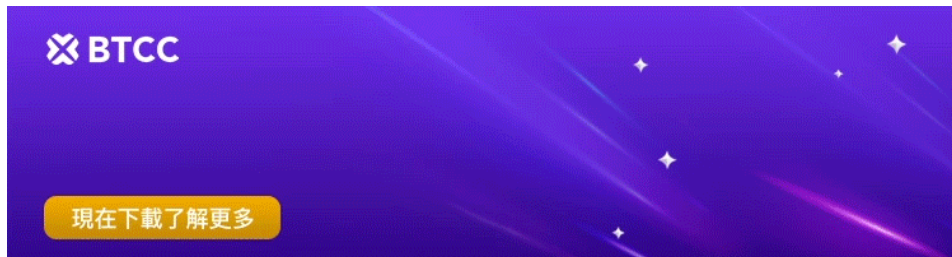
美國最新一次升息在去年 7 月，下次公布利率時間預計在台灣時間 7 月底。

至於何時會降息？市場預期至少要等到 2024 年底、或 2025 年。

》》》 [聯準會升息循環何時到頭？央行升息的原因是什麼？](#)

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

2024 聯準會降息預測，降息對股市是利多嗎

根據 6 月聯準會利率點陣圖，2024 年 Fed 只會降息一次，每次降 1 碼 (0.25%)，到今年底利率估 5.1%。

而 2025 年則可能降息 4 次，降 4 碼，到明年底利率會降到 4.1%。而 2026 年底利率估 3.1%。

如前文所說，升息會給股市帶來不利的影響，那麼，降息對股市來說是利多嗎？

從歷史上看，聯准會過去 7 次降息中，美股漲了 4 次，而股價是否上漲，其實與經濟衰退與否有很大關係。一旦降息後經濟衰退，則股價在首次降息的三個月和六個月後都下挫。相反，如果經濟向好，則接下來幾個月投資者將收穫滿滿。

此外，股市不僅僅會受降息影響，政治、市場情緒也會加劇其波動，因此，投資人短期內的操作策略仍需嚴控風險，耐心等待進場買股時機為宜。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

如何利用聯準會升息降息投資股票、黃金和比特幣

每次聯準會升息、降息後，金融市場都會對此作出反應。

而在市場的漲跌中，期貨合約將會為投資者帶來致富的良機，因為你可以透過做多/做空來賺錢。相比於現貨交易，合約交易的優點是允許你看漲或做空，這就意味著無論投資產品的價格是上漲還是下跌，你都有投資機會。另外，合約還允許你加槓桿，用很少的錢進行大額的交易。

》》》 [加密貨幣「現貨&期貨」是什麼？有何差異？哪種更適合我？](#)

[註冊 BTCC 開始投資期貨合約 贏10,055U 豐厚贈金（入金活動）](#)

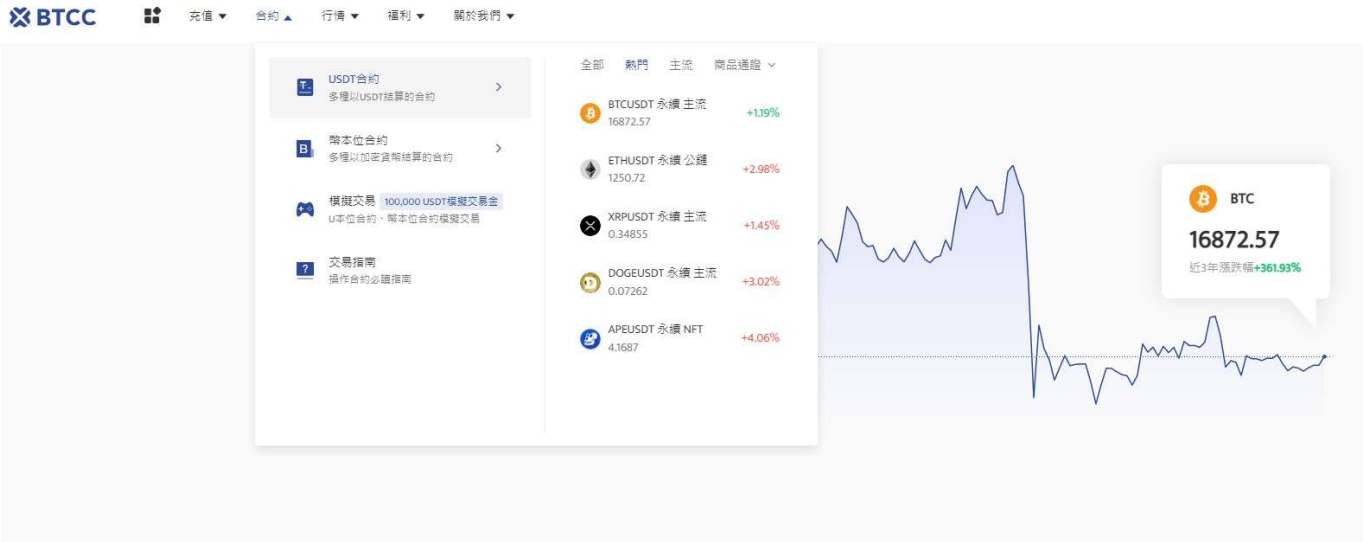
BTCC 是當前全球運營時間最久的**虛擬貨幣**交易平台，獲得多國監管保障，十分安全可靠。在 BTCC，你不僅可以進行多種**主流幣種的合約交易**，還能用 **USDT 購買美股、股指和黃金、白銀**等商品。此外，您還能在 BTCC 中進行真實行情的**模擬交易**，對新手十分友好。

BTCC交易工具平台 [BTCC網頁版](#)、BTCC APP

成立時間	2011
創辦人	李啟元 (Bobby Lee)
資安問題	無
合規牌照	美國、加拿大、歐洲立陶宛
交易類型	永續/幣本位、U本位
商品種類	300+種虛擬貨幣、黃金、白銀、股票（目前仍在上新中）
槓桿倍率	0-250
交易手續費	現貨： USDT 貨幣對0.1%；合約：掛單和吃單手續費最低0%；（具體費率請登錄 BTCC 進行查看）
中文本地客服	有

購買方式：

進入[官網主頁](#)後，點擊上方「合約」。



選擇幣本位或者是U本位合約，然後找到相關合約即可。或直接點擊下方連結進入頁面。

具體購買教學請參考：

- [比特幣是什麼？怎麼買？能換現金嗎？2023比特幣教學一次看](#)
- [特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)
- [台積電TSM股價介紹 | 台積電ADR是什麼？和2330是一樣的嗎？哪個比較好？](#)

如果您還不熟悉這些投資產品，可以透過 [BTCC 學院](#) 頁面，找到相應的產品介紹進行了解。

□ BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊儲值&交易限定福利正在舉行，贈金最高 10,055 USDT！註冊後在活動中心參與。趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：

[如何以最優惠的價格買比特幣？BTCC 最全活動優惠攻略](#)

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

在 BTCC 開啟投資理財旅程

更多投資理財的資訊請看：

[2023台灣股市時間 | 台股交易 \(開盤/收盤/夜盤\)、收市時間一覽](#)

[人民幣現在可以買嗎? 2022-2023人民幣走勢分析及預測](#)

[台灣高股息0056怎麼買? 和0050有何區別? 現在存股0056定期定存好嗎?](#)

[特斯拉股票怎麼買? 可以買嗎? 為何Tesla股價不斷創新高?](#)

[外匯保證金交易平台怎麼選? 2022台灣外匯交易平台排名及推薦](#)

[如何辨別外匯保證金詐騙? 辨別MT5、MT4黑平台技巧](#)

[外匯投資必看 | 外匯怎麼玩? 如何看? 新手如何玩外匯賺錢?](#)

[CFD是什麼? CFD差價合約交易平台、風險及投資教學](#)

[澳幣值得買嗎? 2022澳幣匯率走勢分析及預測](#)

[K線圖 \(蠟燭圖\) 是什麼? 新手如何看 k 線?](#)

[外幣投資教學懶人包 | 新手如何買外幣? 怎麼投資?](#)

[現在適合買美金嗎? 2022美金匯率走勢預測及如何投資](#)

[斡旋金是什麼? 多少才合理? 下斡旋一定要知道的技巧及注意事項](#)

[股票抽籤是什麼? 抽籤的流程有哪些? 申購新股的技巧和心得分享](#)

[股價淨值比PBR是什麼? 如何計算? 多少合理? 如何用PBR選股?](#)

[每股淨值計算公式是什麼? 公司淨值怎麼看?](#)

[美股怎麼買? 美股開戶要選哪一間? 2022美股開戶及投資教學](#)

[權值股是什麼? 如何投資? 2022台股、美股權值股市值排名](#)

[2022股票入門教學 | 新手玩股票如何開始? 怎麼玩股票?](#)

[股東權益報酬率ROE是什麼? 公式為何? 如何用 ROE 選股?](#)

[投資報酬率ROI是什麼? 怎麼算? 投報率多少才算高?](#)

[白銀投資方式有哪些? 現在買好嗎? 台灣白銀去哪裡買?](#)

[最新 20 種低門檻創造被動收入的方法, 幫你實現財務自由](#)

[台幣美金符號怎麼打? 各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)

[PE是什麼? 本益比多少合理? 如何用本益比估價法算出合理股價](#)

[2022港股交易時間及規則懶人包，一文了解港股開市、休市及玩法](#)

[台股、美股看盤有哪些？股票常用看盤分析交易網站推薦](#)

[美股大崩盤有什麼前兆？股市崩盤歷史原因分析及對台股的影响](#)

[那斯達克100指數是什麼？成分股有哪些？Tech100指數怎麼投資好？](#)

.....

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊，可以進入 [BTCC 學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金，贈金最高 10,055 USDT！趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：[關注 BTCC 活動中心](#)

註冊 BTCC 贏10,055U 豐厚贈金（入金活動）

關於 BTCC

- 安全性高，已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 300 種虛擬貨幣合約
- 10到250倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

立即註冊 BTCC 帳戶