

註冊並入金 BTCC，領取最高價值17,500USDT獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。



立即註冊/查看詳情

[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/crypto-basics/crypto-fear-and-greed-index>

比特幣極度恐懼！加密貨幣恐懼貪婪指數是什麼？怎麼看？有何用？

在投資領域中，情緒往往扮演著關鍵角色，引導市場動向並左右投資決策。對於加密貨幣投資來說，衡量市場情緒的關鍵工具就是加密貨幣恐懼貪婪指數，該指數提供 0 到 100 的分數，將比特幣情緒從極度恐懼到極度貪婪進行分類。

藉助恐懼貪婪指數，投資者可掌控加密貨幣市場情緒的起伏變化，做出明智選擇並完善其投資佈局。

在本篇文章中，我們將詳細介紹有關恐懼貪婪指數的工作原理、計算公式以及如何利用該指數來進行交易。



比特幣恐懼貪婪指數最新新聞和數值動態

儘管美國總統川普宣布建立比特幣戰略儲備，並在 3 月 7 日的白宮加密貨幣峰會中大肆宣揚其比特幣儲備，但比特幣（BTC）的價格仍在繼續下跌。

比特幣 3 月 11 日一度跌破 78,000 美元，達到去年 11 月川普大選獲勝後幾天以來的最低水平。目前，該數字已較今年 1 月川普就職典禮當天創下的 109,000 美元以上的歷史最高水準下跌了 28%。

比特幣以外的其他加密貨幣全線下跌，包括以太幣（ETH）和 XRP（XRP）。以太幣跌破 2,000 美元，瑞波幣也一度跌破 2 美元。同時，比特幣概念股Coinbase (COIN) 週一（3/10）下跌超過 17%。

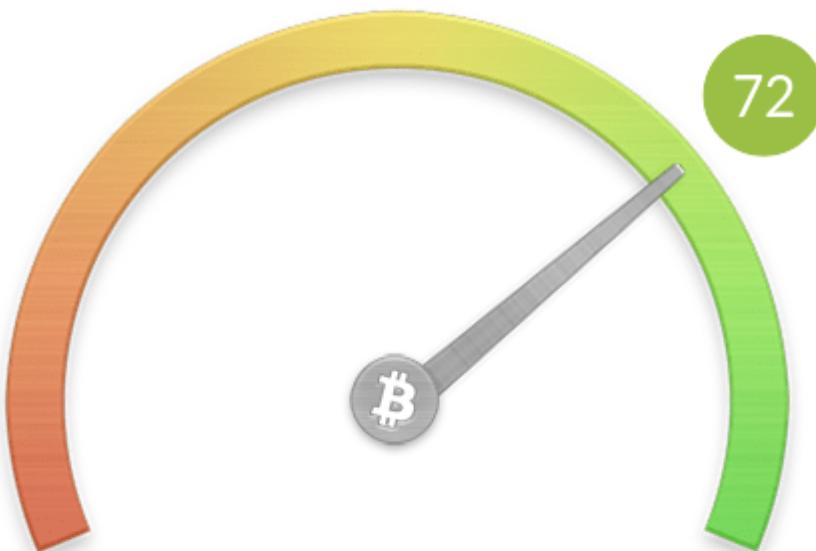
隨著比特幣價格暴跌，比特幣恐懼貪婪指數來到 20 的極度恐懼。

當前最新加密貨幣恐懼貪婪指數為：

Fear & Greed Index

Multifactorial Crypto Market Sentiment Analysis

Now: **Greed**



alternative.me

Last updated: Jan 29, 2025

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

恐懼貪婪指數是什麼？

市場情緒是決定資產價格的關鍵要素，而該情緒主要由恐懼和貪婪兩種情緒驅動。恐懼可能引發拋售壓力及賣空活動，從而導致價格下跌；而貪婪則會促使資產囤積及FOMO（擔心錯失良機）現象，推動價格上漲。

為了更好地讓投資者了解市場情緒，CNN Business 於 2012 年推出了恐懼與貪婪指數（Fear & Greed Index），該指數透過結合七個不同指標來衡量市場的恐懼與貪婪程度，包括市場動量、股價強勢、股價廣度、認沽及認購期權、垃圾債券需求、市場波動率及避險需求。

然而，CNN Business 主要用於衡量股市的市場情緒，並未特別關注加密貨幣市場。為填補這一空白，Alternative.me 開發了加密貨幣恐懼與貪婪指數，旨在衡量影響加密貨幣市場的情緒。該指數通過即時反映市場情緒，幫助投資者做出更佳決策並完善其在加密貨幣市場的投資策略。

簡單來說，加密貨幣恐懼和貪婪指數是用來衡量加密貨幣市場情緒以及影響市場的投資者主要情緒的指標。該指數主要基於比特幣市場數據。

和衡量股市的恐懼與貪婪指數相同，加密貨幣恐懼貪婪指數將市場情緒分類為 0 到 100，從極度恐懼（較低的值）到極度貪婪（較高的值）。

投資者可以根據自己的加密貨幣投資策略使用該指數來識別市場趨勢，了解其他人的交易方式，並更好地掌握自己的市場進入或退出時機。

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

加密貨幣恐懼貪婪指數是如何計算的？

恐懼與貪婪指數的公式或計算方法並非單一且固定的，它可能因應用領域和具體指數的不同而有所差異。

對於加密貨幣市場來說，恐懼與貪婪指數由 [Alternate.me](#) 使用一系列來源計算，包括波動性、市場動量/交易量、社交媒體、主導地位和趨勢。過去也曾使用過調查，但目前已暫停。以下是對五個關鍵訊號的詳細分析：

- **波動性 (25%)**：波動性上升被視為市場恐慌的跡象。
- **市場動量/成交量 (25%)**：當前市場動量與當前成交量的比較。當購買量超過長期動能時，表示市場變得過於貪婪。
- **社群媒體 (15%)**：使用 X (前推特) 情緒分析工具，異常高的互動率用於識別貪婪的市場行為。
- **主導地位 (10%)**：比特幣主導地位的上升被認為是可怕的市場轉向更安全資產的跡象，而比特幣主

導地位的下降則被視為市場變得過於貪婪並轉向更具投機性的山寨幣的標誌。

- **谷歌趨勢 (10%)**：來自 Google 趨勢的數據用於查看有多少人在搜尋有關比特幣的資訊。某些搜尋字詞（例如「比特幣價格操縱」）的增加被認為是一個可怕的訊號，而「比特幣價格預測」則被認為更樂觀。

這些指標會被賦予不同的權重，並通過一定的算法進行計算，從而得出一個介於 0 到 100 之間的指數值。



數值不同代表的市場情緒會有所不同，其中：

- 0 - 22: 極度恐懼
- 23-49: 恐懼
- 50 - 74: 貪婪
- 75 - 100: 極度貪婪

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

加密貨幣恐懼貪婪指數為什麼重要？如何使用？

加密貨幣恐懼與貪婪指數是投資者的寶貴工具。

利用加密貨幣恐懼與貪婪指數追蹤市場情緒，可以檢測到恐懼與貪婪驅動的市場，並預測市場趨勢。理解這些市場行為及其對投資結果的潛在影響，是應對波動的加密貨幣市場並做出更佳決策的關鍵。

1、加密貨幣恐慌對投資的影響

當恐懼貪婪指數低於 22 時，意味著投資者極度恐懼。

恐懼會對個人投資決策產生重大影響，致使投資意願減弱並促使過早出售基本面優良的投資標的。

在恐懼主導的市場中，投資者為避免潛在損失而拋售資產，導致價格下跌。賣空作為一種交易策略，涉及交易者出售未持有的資產，期望以更低價格買回，通常與恐懼情緒盛行的市場相關。

不過，極度恐懼的狀態可能是市場參與的潛在時機。因為當投資者感到恐懼時，加密貨幣價格通常（儘管並非總是）較低，或呈下降趨勢。加密貨幣恐慌時期可能意味著超賣，並且通常可以為投資者提供買入市場和建倉的機會。

儘管恐懼和貪婪指數通常用於識別短期機會，但在長期恐懼時期，投資者可以利用該指數的見解來考慮長期部位。

2、加密貨幣貪婪對投資的影響

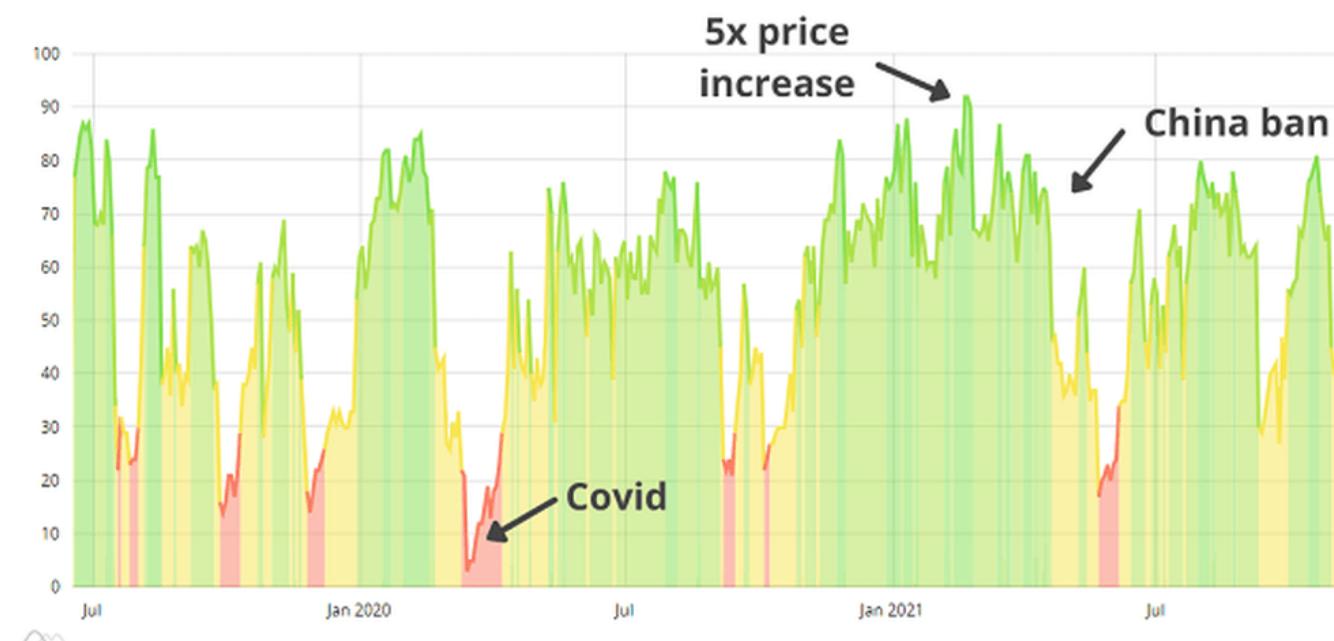
當指數高於 75 時，則可能意味著投資者過於貪婪。

貪婪是交易者對市場充滿信心時的情緒反應，從而鼓勵風險更高的投資及更長期的資產持有。FOMO（擔心錯失良機）在貪婪驅動的市場中尤為常見，導致投資者盲目追漲、承擔更高風險、做出衝動決策並忽視潛在風險及警示信號。

當加密市場處於極度貪婪時，可能導致價格上漲或預示市場上漲趨勢。持續的貪婪時期可能表明市場已經超買，並作為投資者保持謹慎、賣出頭寸或利用短期交易前景的信號。

3、洞察比特幣市場長期情緒

加密貨幣恐懼和貪婪指數還可以幫我們洞察比特幣市場的長期情緒。



比特幣恐懼貪婪指數歷史走勢圖 來源： BTC Tools

從以上比特幣恐懼貪婪指數走勢圖我們可以看到比特幣情緒在長期內的變化，特別是從 2019 年 6 月到 2020 年 10 月。

比特幣恐懼與貪婪指數通常位於貪婪區間，很少會持續一個多月陷入極度恐懼。它也向我們表明，比特幣情緒與過去兩年加密領域的重大事件有關。

我們可以看到，由於對新冠肺炎的恐慌蔓延，金融市場和加密貨幣市場（包括以太坊、萊特幣、Terra 和 Ripple）都遭到拋售，該指數在 2020 年 3 月觸及最低點。

不過隨著 2021 年加密貨幣市場的復甦，比特幣貪婪指數在 2021 年 2 月達到了最高點。那段時期也恰逢「DeFi之夏」的巨大獲利機會。

不過，在中國發佈加密貨幣禁令後，比特幣情緒急劇下跌，並陷入恐慌情緒中。

從更廣泛的層面來看，比特幣恐懼貪婪指數走勢圖揭示了有關加密貨幣恐懼和貪婪指數的兩個重要事項。首先，隨著新聞報道或價格下滑，它可能會發生令人難以置信的快速變化。其次，它可以長時間處於貪婪和極度貪婪的水平。

4、小結

總的來說，將加密貨幣恐懼與貪婪指數融入投資策略，可幫助投資者通過了解市場情緒及趨勢來做出更佳決策。然而，在做出重大決策前，進行個人研究並綜合考慮多種數據來源始終至關重要。

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

加密貨幣恐懼與貪婪指數的優點和局限性

比特幣恐懼與貪婪指數是最常用的市場分析工具之一，然而，任何工具都有其優勢和局限性，透過下表，我們可以有一個簡單的了解：

恐懼與貪婪指數的優點

- **透過可衡量的數據點來量化市場情緒：**透過結合波動性、交易量和社群媒體情緒等多種指標，它創造了超越價格行為的客觀市場心理觀點。
- **更新時間快：**加密貨幣恐懼與貪婪指數每日更新和歷史數據使用戶能夠發現情緒趨勢並將當前狀況與過去的市場週期進行比較。
- **新手友好：**該工具為新手和經驗豐富的交易者提供了可訪問性。其簡單的 0-100 刻度使市場情緒易於理解，而成分細分為進階分析提供了更深入的見解。

恐懼與貪婪指數的局限性

- **主要反映比特幣情緒：**加密貨幣恐懼貪婪指數主要關注比特幣，這可能無法反映更廣泛的加密貨幣市場的情緒。
- **過於依賴公共資料：**恐懼貪婪指數對公共資料來源的依賴意味著它可能會錯過機構交易流量或場外交易等重要因素。目前調查部分的暫停也減少了市場參與者對該工具的直接輸入。
- **只能作為預測參考數據：**該工具的回顧性意味著它描述過去的情況而不是預測未來的走勢。市場情緒可能會迅速變化，尤其是在重大新聞事件期間、指數更新之前。

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

除了恐懼與貪婪指數，還有哪些情緒指標？

恐懼與貪婪指數只是衡量市場情緒的指標之一，在進行加密貨幣市場情緒分析時，還可以結合以下幾大市場情緒分析指標：

- **技術分析：**透過歷史價格和交易量預測短期價格。重點在於交易模式的可識別趨勢，如移動平均線、布林線和艾略特波浪等。
- **基本面分析：**旨在確定加密貨幣的內在價值，研究團隊、技術應用、採用情況、案例研究及區塊鏈和財務指標等。
- **牛熊指數：**由 Augmento 開發，專注社交媒體情緒，關聯論壇、Reddit、Twitter 數據，分析 93 種情緒，0 為極度熊市，1 為極度牛市。
- **DeFi 鎖定總價值 (TVL)：**反映 DeFi 市場健康狀況，包括總供應量、最大供應量和當前價值。TVL 比率低於 1 通常表示資產被低估。
- **山寨幣表現：**山寨幣表現最佳或崩盤的代幣不斷變化，投資者可使用加密貨幣投資追蹤器跟蹤。

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

我可以在哪裡找到比特幣恐懼和貪婪指數？

如果您想要查看當前加密貨幣恐懼貪婪指數，可按照以下步驟輕鬆找到：

- 使用此頁面。此頁面頂部的圖像每天自動更新，因此您始終可以看到最新的加密貨幣恐懼和貪婪指數讀數。
- 前往加密恐懼貪婪指數創建者 [Alternative](#)，該網站會實時更新每日、每週和每個月的指數值。
- 另外，您可以關注比特幣恐懼和貪婪指數的官方帳戶 [@BitcoinFear](#)，您將在 X 帳戶來源中收到索引的更新。

想了解更多加密貨幣的資訊嗎？無論您是初學者還是交易專家，我們的[學院中心](#)都有大量文章可供探索。

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

關於加密貨幣恐懼貪婪指數的常見問題解答

Q：加密貨幣恐懼貪婪指數是什麼？

A：加密貨幣恐懼和貪婪指數是用來衡量市場情緒以及影響市場的投資者主要情緒的指標。

Q：加密貨幣恐懼和貪婪指數是如何計算的？

A：恐懼和貪婪指數整理了來自各種來源的數據，包括市場波動性、交易量和大盤加密貨幣的社交監聽，以提供整體投資者情緒的綜合指標。

Q：投資人該如何使用加密貨幣恐懼與貪婪指數？

A: 恐懼時期可能意味著超賣，並且通常可以為投資者提供買入市場和建倉的機會。持續的貪婪時期可能表明市場已經超買，並作為投資者保持謹慎、賣出頭寸或利用短期交易前景的信號。

Q: 加密貨幣恐懼和貪婪指數怎麼看？

A: 0-24: 極度恐懼（橘色），25-49: 恐懼（琥珀色/黃色），50-74: 貪婪（淺綠色），75-100: 極度貪婪（綠色）。

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

[加入 BTCC](#)

[註冊 BTCC 並領取贈金](#)

總結

總而言之，加密貨幣恐懼與貪婪指數是強大的工具，能夠幫助投資者掌控加密貨幣市場的情緒環境。通過了解市場情緒、識別恐懼與貪婪驅動的市場行為，並運用策略管理情緒，投資者可做出更明智的決策並優化其投資策略。

如果您想要開始加密貨幣交易，可以從 [BTCC](#) 開始。BTCC 提供現貨交易、跟單交易和超 300 種虛擬貨幣合約，包含各種熱門加密貨幣、股票、黃金、白銀，且合約槓桿為 1-250（活動期間可達 500），您可透過調節槓桿來最大化自己的投資。如果您對此感興趣，可註冊 BTCC 開始購買。

相關教學可參考：

- [比特幣、虛擬貨幣期貨合約交易是什麼？如何購買合約，做多做空都可以賺錢？](#)
- [永續期貨合約教學：永續合約是什麼？資金費率、原理、風險及交易所介紹](#)
- [虛擬貨幣槓桿是什麼？怎麼算？新手如何透過它賺錢？](#)
- [現貨交易是什麼？怎麼玩？虛擬貨幣現貨優缺點及玩法教學](#)
- [跟單交易是什麼？適合你嗎？跟單交易玩法、風險及交易所介紹](#)

更多投資教學可參考：

- [Tradingview教學：新手如何用Tradingview看盤](#)
- [K線圖（蠟燭圖）是什麼？新手如何看k線？](#)
- [股東權益報酬率ROE是什麼？公式為何？如何用ROE選股？](#)
- [投資報酬率ROI是什麼？怎麼算？投報率多少才算高？](#)
- [PE是什麼？本益比多少合理？如何用本益比估價法算出合理股價](#)
- [台股、美股看盤有哪些？股票常用看盤分析交易網站推薦](#)
- [虛擬貨幣走勢怎麼看？2024虛擬貨幣技術分析及看盤教學](#)
- [每股淨值計算公式是什麼？公司淨值怎麼看？和每股盈餘的差別](#)
- [股票內盤、外盤是什麼？內外盤比怎麼看？與股價漲跌有何關係？](#)
- [均線是什麼？怎麼看？如何透過5日線提高買進勝率](#)
- [乖離率BIAS是什麼？怎麼看？如何用BIAS指標判斷買賣點？](#)
- [KDL線怎麼看？KDL指標是什麼？如何充分利用KDL把握市場行情？](#)
- [每股淨值是什麼？怎麼看？每股淨值越高越值得投資嗎？](#)
- [每股淨值是什麼？怎麼看？每股淨值越高越值得投資嗎？](#)
- [財報怎麼看？新手如何進行基本面分析？三分鐘教你快速上手](#)

- [200日移動平均線是什麼？怎麼看？對交易有什麼影響？](#)
- [KDJ指標是什麼？怎麼看？KDJ指標使用教學及交易策略](#)
- [券資比是什麼意思？怎麼看？多少正常？券資比越高越好嗎？](#)

.....

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊，可以進入 BTCC [學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金，贈金最高 10,055 USDT！趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：[關注 BTCC 活動中心](#)

[註冊 BTCC 贏10,055U豐厚贈金（入金活動）](#)

關於 BTCC

- 安全性高，已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 300 種虛擬貨幣合約
- 10到250倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

[立即註冊 BTCC 帳戶](#)