



“ 新手專享 ”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值17,500USDT獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。



立即註冊/查看詳情

熊市是什麼？有何徵兆？熊市下如何進行投資？

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/bear-market-guide>

「熊市」（英文：bear market）這個詞或許會讓許多投資者心生恐懼，但它其實是正常市場週期的一部分，且往往相對較短。在熊市中，市場會經歷長期價格下跌，通常伴隨著負面的投資者情緒和不斷下滑的經濟前景。然而，這並非意味著熊市是不可戰勝的，它甚至可以提供良好的投資機會。

在本篇文章中，我們將介紹熊市是什麼？熊市的特徵？以及如何在熊市中投資賺錢。



如果您對該內容感興趣，可以透過 [BTCC](#) 查看更多。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

熊市是什麼？

熊市的定義是市場價格長期下跌。熊市的由來是因為熊攻擊的方式是以熊掌向下排擊，就像是股市下跌一般。此外，當股票市場低迷時，記錄股票交易的告示牌就會空空如也（bare），與英文中的熊（bear）發音相同。

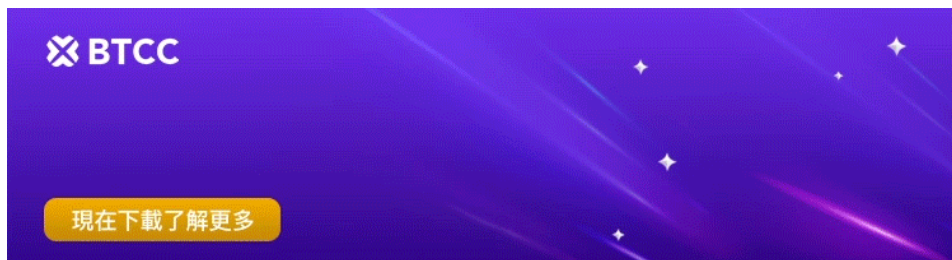
一般來說，當大盤指數從最近的高點下跌 20% 或更多時，就會發生熊市。與熊市相反的是牛市，其特徵是漲幅達 20% 或以上。

雖然 20% 是門檻，但熊市往往會比持續一段時間內的跌幅更深。儘管熊市可能偶爾會出現幾次「緩解性反彈」，但總體趨勢是向下的。

整個市場（例如[道瓊工業平均指數](#)）以及個股都可能出現熊市。當投資人看跌一隻股票時，這種情緒不太可能影響整個市場。但當市場或指數轉為看跌時，幾乎所有股票都開始下跌，即使個別股票報告了好消息和獲利成長。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包） <<<<](#)

熊市的特徵

熊市的特徵是投資者悲觀、信心不足。在熊市期間，投資者似乎常常忽略任何好消息並繼續出售其手上的資產，這導致市場價格進一步下跌。

以下是熊市的典型跡象：

- **股市下跌。**在熊市中，大盤指數持續下跌 20% 或更多。
- **經濟衰退。**當股市進入熊市時，整體經濟通常會走弱。其特徵是失業率上升、國內生產毛額（GDP）下降和企業利潤下降。
- **負面情緒。**熊市期間，市場情緒不佳。投資者對股市前景感到悲觀，這使得他們更有可能出售資產而不是持有資產。由於對未來市場表現的擔憂，投資者可能會將資金投入債券等更安全的投資。
- **持續時間：**熊市比股市的典型下跌更持續。要進入熊市，下跌必須持續至少兩個月。熊市平均持續約10個月。

當投資者開始發現價格有吸引力的股票並開始恢復購買時，熊市才會正式結束。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

熊市的徵兆

熊市通常發生在經濟衰退之前或之後，但並非總是如此。

投資者需要仔細觀察關鍵的經濟訊號，如薪資成長、通膨和利率等，以判斷經濟何時放緩。

當投資者看到經濟萎縮時，他們預期企業利潤在不久的將來會下降。因此他們出售股票，推低市場。熊市可能預示著未來會有更多的失業和更艱難的經濟時期。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

熊市會持續多久？

熊市可能持續數年或僅數週。長期熊市可能持續 10 到 20 年，其特點是回報率持續低於平均值。長期熊市中可能會反彈，即股票或指數在一段時間內上漲，但漲幅不會持續，價格會恢復到較低水平。另一方面，週期性熊市可能持續幾週到幾個月。

美國上一次長期熊市發生在 2007 年至 2009 年金融危機期間，持續了大約 17 個月。在此期間，標準普爾 500 指數下跌了 50%。

2020 年 2 月，全球股市因新冠病毒大流行而突然進入熊市，導致道瓊指數從 2 月 12 日的歷史高點（29,568.77）下跌 38%，跌至 3 月 23 日的低點（18,213.65）。然而，到 2020 年 8 月，標準普爾 500 指數和納斯達克 100 指數均創下新高。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

熊市的四個階段

需要注意的是，熊市不是一下子開始一下子結束的，它通常會分為四個階段：

1. 第一階段的特徵是**價格高、投資者情緒高**。在這一階段即將結束時，投資者開始退出市場並獲利了結。
2. 在第二階段，**股價開始大幅下跌**，交易活動和企業利潤開始下降，曾經積極的經濟指標開始低於平均。隨著市場情緒開始下跌，一些投資者開始恐慌。這被稱為投降。
3. 第三階段是**投機者開始進入市場**，從而提高了一些價格和交易量。
4. 在第四個也是最後一個階段，**股價持續下跌，但速度緩慢**。隨著低價和好消息再次開始吸引投資者，熊市開始導致多頭市場。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

加密貨幣熊市是什麼樣的？

[加密貨幣](#)市場比[股票](#)或債券市場波動性大得多。與上市公司不同，[比特幣](#)和其他加密貨幣不會產生財務業績數據，而股票的投資者常常會用[財報](#)進行估值。它們也不像債券那樣產生穩定的收入流，而債券也很容易被投資者估值。

因此，加密貨幣投資者主要受市場心理驅動，這就是為什麼數位資產是比傳統證券更具投機性的資產類別。而這也導致了過去的加密貨幣熊市都是十分漫長和痛苦的。

和傳統的熊市不同，比特幣在過去花了近三年的時間才擺脫了人們所說的「加密貨幣冬天」，這場熊市始於 2017 年 11 月的崩盤，導致該代幣市值蒸發了 81%。

儘管如此，當談到熊市時，加密貨幣的表現與其他投資非常相似：它們會在很長一段時間內失去價值，直到某些事情發生重新恢復信心。例如，2020 年，Covid-19 爆發引發的加密貨幣熊市轉變為牛市。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

加密貨幣熊市到來的徵兆是什麼？

加密貨幣熊市即將來臨的跡象與傳統市場非常相似。

第一個危險訊號是炒作。就加密貨幣而言，其特點是數位資產迅速升至歷史新高，但其在日常生活中的實用性卻沒有相應變化。

當比特幣的市值在 2020 年 6 月至 2021 年 6 月的 12 個月內翻了五倍時，投資者預測該加密貨幣將飆升至每個代幣 100 萬美元，並為大眾迎來數位金融的新時代。2021 年 11 月，比特幣達到每枚 69,000 美元的歷史新高，市值達到 1.3 兆美元。然而，除了引入[非同質化代幣 \(NFT\)](#)之外，加密貨幣的廣泛採用並未實現，整個行業從 2021 年 12 月開始出現拋售。

加密貨幣熊市的另一個跡像是相關性。這時一種資產類別會追蹤另一種資產類別的表現。從 2021 年開始，比特幣、以太幣和其他領先的加密貨幣開始匹配股票的漲跌，尤其是高速發展的科技公司的股票。

加密貨幣的設計目的恰恰相反。作為基於區塊鏈的去中心化資產，它們不應受到傳統證券行為的影響。然而，加密貨幣和股票之間的相關性表明，投資者並沒有做出這種區分：他們在看漲情緒強烈時買入股票和加密貨幣，而在通膨上升、利率上升和地緣政治不穩定等市場情緒轉變時開始拋售股票和加密貨幣。換句話說，如果股市下跌，比特幣也會下跌。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

熊市中如何進行投資？

熊市聽起來很糟糕，但是，在這個時間裡，投資者就只能等待牛市的到來了嗎？

當然不是。

首先，如果您是個長期投資者，並看好某個股票未來將會恢復成長，那麼現在就是買入高價值但打折的股票的好時機。

如果您是一個短期投資者，則可以使用期貨合約或選擇權等衍生性工具來進行做空操作，這使得投資者可以在價格下跌的情況下獲利。

[做空 \(Sell Short\)](#) 又可稱作「放空」、「賣空」，這是一種投資或交易策略，推測股票或其他證券價格下跌。基本上，做空是在預測商品價格下降的情況下先拋售訂單，再後期商品價格下跌以後買入償還，但如果商品價格上漲，那麼投資者就會[賠錢](#)。

利用[期貨](#)或者[CFD](#)做空股票、加密貨幣是最常見的做空方式。

如果您想要進行加密貨幣做空操作，可以從 BTCC 開始，是一家專門做[虛擬貨幣合約](#)的交易所，歷史也十分悠久，安全性十分高。該交易所的靈活槓桿為 1-225，無論您是新手還是老手，都能找到適合自己的交易策略。

在 BTCC 做空比特幣的方法也十分簡單，您可以參考下文進行操作：

[如何做空比特幣？虛擬貨幣下跌也能獲利？BTC做空指南](#)

做空比特幣等加密貨幣

[TRADE_PLUGIN]BTCUSDT,BTCUSDT[/TRADE_PLUGIN]

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

熊市投資策略

除了利用槓桿等工具進行做空操作外，您還需要考慮一些投資策略。以下是幾個實用的熊市投資策略和心得。

1. 不要一次全押

「全押」意味著將您的全部資金投入到一個賭注中。如果您幸運的話，您就會獲利。但這種情況很少，且在正常的市場情況下也容易遭受損失。

熊市的問題在於，您永遠無法判斷自己是處於熊市的開始、中期還是結束階段。想像一下，如果您將所有可投資資金投入剛開始的熊市，那麼當您的整個投資組合大幅貶值並連續幾個月持續下跌時，您會怎麼做？

因此，我們要盡量避免一次全押的情況，而是選擇分散自己的投資選擇。

2. 一次一小部分地建立投資組合

如果您認為當前市場正處於熊市中，並想要搶購實力雄厚公司的折扣股票，應該怎麼做呢？

和上文所說的一樣，一次全押不是好的選擇，因為您不知道熊市會持續多久或有多深。

因此，您可以考慮一次購買一小部分，這種策略稱為平均成本。根據您目前的儲蓄和收入，您能負擔多少

比例的投資——2%、5%、10% 還是更多？您可以根據這個比例來決定投資多少資金。

當然，一旦開始投資，就不要指望在熊市中立即獲得回報。相反，應該專注於為下一個多頭市場（牛市）定位您的投資組合。

3. 廣撒網，捕捉潛在贏家

儘管大多數股票和行業可能會在熊市週期中下跌，但有些股票和行業可能會逆勢而上。一旦熊市結束，某些板塊的股票可能會領先其他板塊。這個時候我們該如何做呢？

當您購買股票時，您就承擔了該業務的風險和成長潛力。如果業務表現良好，您的股票就會升值。如果沒有，您的股票價值就會下降。如果你集中持有單一產業的股票，那麼風險會更大。

因此，多元化的投資更加保險。您實際上可以用少至 12 隻股票來實現投資組合多元化，除非您決定購買跟蹤多個股票的 [ETF](#)。

當您將持倉多元化，瞄準多個行業的股票時，就像撒下一張大網。儘管多元化並不能消除投資損失的風險，但它可以幫助您增加獲得表現更好的資產的機會，並避免因任何單一業務、行業下跌而損失整體投資組合價值的風險。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

您可能感興趣：

- [2023台灣股市時間 | 台股交易（開盤/收盤/夜盤）、收市時間一覽](#)
- [人民幣現在可以買嗎？2022-2023人民幣走勢分析及預測](#)
- [特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)
- [外匯保證金交易平台怎麼選？2022台灣外匯交易平台排名及推薦](#)
- [如何辨別外匯保證金詐騙？辨別MT5、MT4黑平台技巧](#)
- [外匯投資必看 | 外匯怎麼玩？如何看？新手如何玩外匯賺錢？](#)
- [CFD是什麼？CFD差價合約交易平台、風險及投資教學](#)
- [澳幣值得買嗎？2022澳幣匯率走勢分析及預測](#)
- [K線圖（蠟燭圖）是什麼？新手如何看 k 線？](#)
- [外幣投資教學懶人包 | 新手如何買外幣？怎麼投資？](#)
- [現在適合買美金嗎？2022美金匯率走勢預測及如何投資](#)
- [斡旋金是什麼？多少才合理？下斡旋一定要知道的技巧及注意事項](#)
- [股票抽籤是什麼？抽籤的流程有哪些？申購新股的技巧和心得分享](#)
- [股價淨值比PBR是什麼？如何計算？多少合理？如何用PBR選股？](#)
- [美股怎麼買？美股開戶要選哪一間？2022美股開戶及投資教學](#)
- [權值股是什麼？如何投資？2022台股、美股權值股市值排名](#)
- [2022股票入門教學 | 新手玩股票如何開始？怎麼玩股票？](#)
- [股東權益報酬率ROE是什麼？公式為何？如何用 ROE 選股？](#)
- [投資報酬率ROI是什麼？怎麼算？投報率多少才算高？](#)
- [白銀投資方式有哪些？現在買好嗎？台灣白銀去哪裡買？](#)
- [最新 20 種低門檻創造被動收入的方法，幫你實現財務自由](#)
- [台幣美金符號怎麼打？各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)
- [PE是什麼？本益比多少合理？如何用本益比估價法算出合理股價](#)
- [2022港股交易時間及規則懶人包，一文了解港股開市、休市及玩法](#)

- [台股、美股看盤有哪些？股票常用看盤分析交易網站推薦](#)
- [債券ETF是什麼？怎麼買？這3大美國債券挑選重點一定要知道](#)
- [特斯拉股票值得買嗎？Tesla股票2023-2030年價格預測](#)
- [蘋果（AAPL）股價分析與預測2023-2030：現在買蘋果股票好嗎？](#)
- [AMAZON股價分析與預測2023-2030，現在買亞馬遜股票好嗎？](#)
- [Google股價分析預測 | 2023年我該買谷歌股票嗎？google股價、財報一次看](#)
- [輝達（NVIDIA）股價分析與預測2023-2030，現在買Nvidia股票好嗎？](#)
- [超微半導體（AMD）股價分析與預測2023-2025，現在買AMD股票好嗎？](#)
- [特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)

.....

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊，可以進入 [BTCC 學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金，贈金最高 10,055 USDT！趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：[關注 BTCC 活動中心](#)

註冊 BTCC 贏10,055U 豐厚贈金（入金活動）

關於 BTCC

- 安全性高，已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 300 種虛擬貨幣合約
- 10到225倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

立即註冊 BTCC 帳戶