

BTCC “**新規口座開設限定**”

BTCC口座開設&入金で、最大**17500USDT**が獲得できる。  
お友達を紹介するとさらにボーナスをプレゼント!

今すぐ口座開設/詳細はこちら

## 【STEPNアップデート】新機能HP（ヘルスポイント）とは？

原文:

<https://www.btcc.com/ja-JP/academy/crypto-basics/stepn-update-what-is-the-health-point-hp#>

歩いてGSTトークンが稼げる [M2E\(Move to Earn\)](#) アプリ「[STEPN（ステップン）](#)」が7月13日、公式TwitterにてHP（ヘルスポイント/Health Point）という新機能のアップデートが行ったと発表した。では、そろそろ「STEPN」のHP（ヘルスポイント）ってどういう機能ですか？今回は「STEPN」のHPについてわかりやすく解説していきます。



また、「STEPN」というM2Eアプリとその仮想通貨GST・GMTなどに興味を持つ方は下記のリンクへご覧ください。

関連: [STEPN（GMT/GST）とは？仮想通貨GSTとGMTの違いを解説](#)

[「Move To Earn」歩くって稼げるって本当？ M2Eの始め方を徹底解説](#)

### 「STEPN」のHP（ヘルスポイント）とは

---

「STEPN」のHP（ヘルスポイント）とは、2022年7月13日の公式Twitterにて、耐久性に似ているがゲームを長期的に渡って持続するために追加すると告知された新機能です。

HPを確認するには、スニーカーの背景にカプセルの形で表示されるので、そこから確認できます。



#### ▪ HPは長期的な設計

公式の発言によると「高品質のスニーカーの回復が必要になるまでには数年かかる場合がある」と言われています。

そのため、レアやエピックなどの需要が高まる可能性があります。

### 「STEPN」 HP（ヘルスポイント）が減衰する仕組み

---

#### ▪ HPが減る項目

1. 使用されるエネルギー量
2. スニーカーの品質
3. コンフォートソケット（ソケット値が高いほど、減衰が低い）



## 「STEPN」 HP（ヘルスポイント）の回復方法

---

### ▪ HPを回復する方法

HPを回復させるには、「コンフォートジェム・GST・GMT」を使う必要があります。

現時点では未確定ですが、おそらく上記のどれかではなく「コンフォートジェム・GST・GMT」の3種類が必要になりそうです。

## 「STEPN」 HP（ヘルスポイント）の実装日

---

### ▪ HPの実装日

HPの実装日は、現時点（2022年7月13日）では公開されていません。

## 「STEPN」の HP（ヘルスポイント）における注意事項

---

### ▪ HP減少時

1. HPが20%切ると、スニーカーカウントされない（総エネルギー量が減る場合がある）
2. HPが0になると、移動にスニーカーを使用できない

- 3・スニーカーを販売する際は、HPが100%になっている必要がある
- 4. ミント後のHPは48時間減らない
- 5・スニーカーの品質が高いほど、修理コストが高くなる

## まとめ

---

STEPNやその仮想通貨GST・GMTなどに興味を持つ方は下記のリンクへご参考ください。

### 【あわせて読みたい】

[仮想通貨GSTとは？概要や特徴・買い方などを徹底解説](#)

[STEPN（GMT/GST）とは？仮想通貨GSTとGMTの違いを解説](#)

[STEPNの始め方、仮想通貨GSTの稼ぎ方を徹底解説](#)

[【STEPNアップデート】新機能HP（ヘルスポイント）とは？](#)

[【STEPNアップデート】ミンティングスクロール（Minting scroll）とは？](#)

[【最新】STEPNと仮想通貨GST・GMTの最新情報まとめ](#)

[STEPN（ステップン）、Ver0.8.2アップデートを実施](#)

[GMTトークン、FTXがERC20でサポート開始](#)

[「Move to Earn」ゲームSTEPN、22年Q2で168億円の利益を発表](#)

[M2Eアプリ「STEPN」、Web3.0ゲーム「Project Twelve」と提携](#)

仮想通貨STEPNやほかの仮想通貨銘柄に関してもっと知りたい方は、[BTCCアカデミー](#)や[BTCCニュース](#)をご覧ください。

[BTCC公式サイト](#)

### 【BTCCについて】

BTCCは、2011年6月に設立された仮想通貨取引所です。現在、世界110以上の国と地域でサービスを提供しています。

ビジョンとして、「信頼ができる仮想通貨取引を誰もが簡単に利用できること」を掲げており、**運営12年**以来一度も**セキュリティ事件を起こしていません**。世界で最も長い歴史と安心のセキュリティを備えるBTCCは、信頼できる取引所だと言えるでしょう。

BTCCは現在、ビットコインやイーサリアムなどの仮想通貨や、ゴールド・シルバーなどの人気コモディティ、Apple、Meta、Microsoftなどの米株を初めとするトークン化株式の先物商品を含む60種類以上の銘柄を取り扱っており、最大150倍のレバレッジ提供が可能です。

また、BTCCは高い流動性を誇っているため、仮想通貨市場において急騰・急落の相場が訪れたときにも一瞬で注文が通り、わずか1秒で300BTCの注文が可能なシステムを構築しています。

極端な相場になった時でもすぐに注文が通るほど取引板が厚くて、取引板では「Bid 1（売値）」と「Ask 1（買値）」は最大200BTCの注文、取引板の注文を合わせて最大1000BTCの注文が可能です。

さらに、スマホアプリ、Webサイトともに完全日本語対応のため、日本人にも使いやすいのが特徴です。BTCCは現在日本での登録者数が徐々に増加しており、またウェブサイトやSNSを通じて日本限定のキャンペーンも度々開催されています。

[BTCC口座開設はこちら](#)

### 【BTCC新規口座開設キャンペーン】

口座開設 & 入金で最大**10,055 USDT**をゲット!

BTCC新規口座開設だけで **10USDT** ボーナス獲得!

BTCCの公式LINEお友だち追加すると、さらに**10USDT**をゲット!

口座開設後入金&取引で最大 **10,055USDT** のボーナス獲得可能。

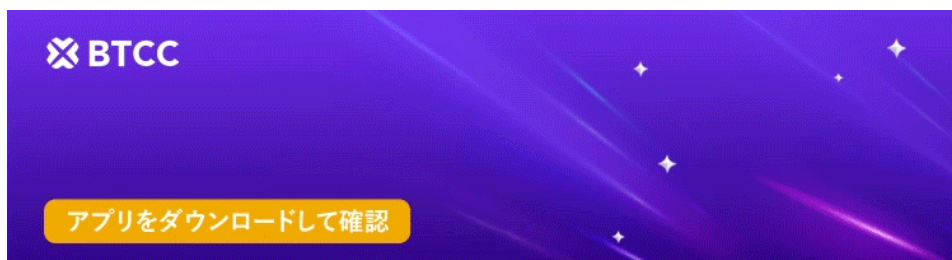
※キャンペーンに参加するには、申し込みが必要です。詳しくは下記のサイトでチェックしてください。

<https://www.btcc.com/ja-JP/promotions/newcomer?pno=AB230615A00151>

最新のキャンペーン情報はここから: <https://www.btcc.com/ja-JP/promotions>

[BTCC口座開設だけで10USDTゲット](#)

[口座開設はこちら](#)



## 関連記事

### ▶ 仮想通貨の将来性・買い方など

[仮想通貨SOL\(ソラナ/Solana\)の今後はどうなる？ 将来性や買い方、取引所を解説](#)

[仮想通貨/ビットコインFX・先物取引とは？ やり方やメリット・デメリットを解説](#)

[エンジンコイン\(ENJ\)とは？ 今後の将来性や価格推移を徹底解説](#)

[【2023年最新】イーサリアム\(ETH\)の今後は？ 将来性や価格予想を解説](#)

[仮想通貨SANDとSandboxの将来性は？ 今後予想や買い方・始め方を解説](#)

[仮想通貨LUNCとは？ LUNAとの違いや今後の見通しなど徹底解説](#)

[仮想通貨IMX\(Immutable X\)の将来性は？ 今後予想や買い方など徹底解説](#)

[仮想通貨ガラ \(GALA\) とは？ 将来性や今後の価格予想、買い方を徹底解説](#)

[リップル\(XRP\)の今後は？ 価格予想や将来性・リップル裁判を解説](#)

[パレットトークン\(PLT\)とは？ 将来性や今後の価格予想、買い方を解説](#)

[仮想通貨シンボル \(XYM\) とは？ 将来性や今後の価格予想を解説](#)

[仮想通貨ترون\(TRON\)の将来性は？ 今後の価格予想や買い方を徹底解説](#)

[柴犬コイン \(SHIBA INU/SHIB\) とは？ 特徴や買い方・将来性を解説](#)

[仮想通貨ファントム \(FTM\) とは？ 今後の将来性や特徴など徹底解説](#)

[ステラルーメン \(XLM\) の将来性は？ 今後の見通しや価格予想を徹底解説](#)

[仮想通貨Blur\(ブルー\)とは？ 上場取引所や特徴・価格推移まで徹底解説](#)

[仮想通貨ネム\(XEM/NEM\)の将来性は？ 爆上げ原因や今後の価格予想を解説](#)

[スウェットコイン \(Sweatcoin\) の将来性は？ 価格予想や始め方・取引所](#)

[イーサリアムの10年後の価格は？ 今後の価格動向や見通しを徹底解説](#)

[Pi Network \(パイネットワーク\) とは？ 仕組みや特徴、マイニングを解説](#)

[仮想通貨Arbitrum\(アービトラム/ARB\)とは？ 今後の将来性や特徴・エアドロップを徹底解説](#)

[コスプレトークン\(COT\)とは？ 将来性や買い方、価格チャートを解説](#)

[ビットコイン/仮想通貨投資の危険性とは？ リスク対策や注意点を解説](#)

[【仮想通貨】STEPN \(GST\)とは？特徴や買い方・将来性を解説](#)

[仮想通貨MMCとは？MMCの特徴や買い方・遊び方を徹底解説](#)

[ポルカドット \(DOT\)の将来性や今後の価格予想、取引所を徹底解説](#)

[ビットコインの使い方は？資産運用方法やリスク・活用方法](#)

[イーサリアムクラシック\(ETC\)の将来性は？今後の予想や価格動向を徹底解説](#)

[ドージコイン\(DOGE\)の今後はどうなる？将来性や価格予想を徹底解説](#)

[ライトコイン\(LTC\)の将来性は？今後の価格予想や買い方など徹底解説](#)

[仮想通貨・ビットコインは今後どうなる？将来性や暴落予想を徹底解説【2022年最新】](#)

[仮想通貨の始め方や投資のやり方は？超初心者にビットコインの儲け方を徹底解説](#)

[仮想通貨\(ビットコイン\)のレバレッジ取引とは？初心者向けに徹底解説](#)

[仮想通貨バイナンスコイン\(BNB\)とは？今後の将来性や買い方を徹底解説](#)

[仮想通貨ダッシュ \(DASH\)とは？今後の将来性や買い方を徹底解説](#)

[STEPN \(GMT/GST\)とは？今後の将来性や買い方【仮想通貨】](#)

[仮想通貨1inch Network\(1INCH\)の将来性は？今後の価格予想や買い方を徹底解説](#)

[仮想通貨EOS \(イオス\)とは？今後の将来性や価格予想を解説](#)

[エイダコイン\(ADA/カルダノ\)の将来性は？今後の価格予想や買い方を解説](#)

[仮想通貨Polygon\(ポリゴン/MATIC\)の今後の将来性は？取引所や買い方も解説！](#)

[仮想通貨FLOWとは？今後の将来性や価格予想・買い方を徹底解説](#)

[JASMY \(ジャスミー/JMY\)とは？ジャスミーコインの将来性や特徴を解説](#)

[仮想通貨Galxe \(GAL/旧Project Galaxy\)とは？将来性や今後の見通しを解説](#)

[仮想通貨MANA/Decentralandの将来性は？今後の価格予想や買い方、取引所を解説](#)

[仮想通貨チェーンリンク\(LINK\)とは？将来性や今後の価格予想・買い方を解説](#)

[仮想通貨アバランチ\(AVAX\)とは？将来性や今後価格予想・買い方](#)

[仮想通貨CAW \(A Hunters Dream\)の買い方を徹底解説](#)

[【仮想通貨】Cosmos \(コスモス/ATOM\)とは？特徴や将来性を解説](#)

[マスクネットワーク \(MASK\)とは？特徴や今後の見通しを解説](#)

[Aptos \(アプトス/APT\)とは？特徴や今後の見通しを解説](#)

[仮想通貨/ビットコインは儲かる？ビットコインの稼ぎ方や始め方・注意点を徹底解説](#)

[ビットコインを換金する方法は？現金化タイミングや注意点、おすすめ取引所](#)

[【仮想通貨】ASTAR\(アスター/ASTR\)とは？特徴や今後予想・将来性を解説](#)

[ディープコイン \(DEP\) とは？今後の将来性や価格推移を徹底解説](#)

[Pi Network \(パイネットワーク\) の今後の見通し・価格予想を徹底解説](#)

[SSV Network \(SSV\) とは？特徴や将来性・今後の見通しを徹底解説](#)

[Cocos-BCX\(COCOS/ココス\)の将来性は？今後予想や価格動向、取引所を解説](#)

[仮想通貨アバランチ\(AVAX\)とは？将来性や今後価格予想・買い方](#)

[ゲインズネットワーク \(GNS\)とは？仮想通貨GNSはバイナンスに上場](#)

[仮想通貨ワールドコイン \(Worldcoin\) とは？買い方や将来性を徹底解説](#)

[仮想通貨SOL\(ソラナ/Solana\)の今後はどうなる？将来性や買い方、取引所を解説](#)

[仮想通貨Dusk Network\(DUSK\)とは？将来性や今後の価格予想・買い方を解説](#)

[仮想通貨Core DAO \(CORE\)とは？エアドロップや将来性・買い方を徹底解説](#)

[仮想通貨BONKとは？将来性や今後の価格予想・リスクを徹底解説](#)

[【仮想通貨】Canto\(カント\)とは？特徴や今後の将来性を徹底解説](#)

[Oasys \(オアシス/OAS\) とは？特徴や買い方・将来性を徹底解説](#)

[スピンドル \(SPINDLE/SPD\) とは？特徴や今後の見通しを解説](#)

[仮想通貨スパーク \(Spark/FLR\) とは？特徴や今後の見通し・将来性を徹底解説](#)

[ビットコイン\(BTC\)は無料でもらえる？ビットコインをもらう方法5選！](#)

[イーサリアムの買い方は？おすすめの取引所や注意点・タイミングを解説](#)

[ビットコインの使い方は？資産運用方法やリスク・活用方法](#)

[【仮想通貨】UXD\(UXD Protocol\)とは？将来性や特徴を徹底解説](#)

[仮想通貨CAW \(A Hunters Dream\)とは？特徴や将来性を解説](#)

[FTXトークン \(FTT\) とは？特徴や将来性を解説【仮想通貨】](#)

[仮想通貨ロン\(RON\)とは？将来性やRONウォレットを徹底解説](#)

[GMXとは？分散型取引所GMXの特徴や使い方を徹底解説【仮想通貨】](#)

[Pi Network \(パイネットワーク\) はポンジスキーム？リスクを解説](#)

[元素騎士ONLINEとは？特徴や今後の見通しを徹底解説](#)

[仮想通貨/ビットコインは儲かる？ビットコインの稼ぎ方や注意点・取引所を徹底解説](#)



[TwitFi\(ツイートファイ\)とは？始め方や稼ぎ方・注意点を解説](#)

[仮想通貨TWTとは？将来性や分散型ウォレットTrust Walletを解説](#)

[STEPN（ステップン）とは？将来性や始め方・稼ぎ方を解説](#)

[【仮想通貨】SHANTI（SHN）とは？将来性や買い方・特徴を解説](#)

[【仮想通貨】BinaryX（BNX）とは？将来性や取引所・買い方を解説](#)

[仮想通貨Serum（セラム/SRM）とは？特徴や買い方を徹底解説](#)

[【STEPNアップデート】APEレルムとは？概要・影響・将来性](#)

[仮想通貨ALPHAとは？特徴や買い方・将来性を徹底解説](#)

[GMXとは？分散型取引所GMXの特徴や使い方を解説【仮想通貨】](#)

[仮想通貨ヘデラ\(Hedera/HBAR\)とは？将来性や買い方を徹底解説](#)

[ハイストリート\(Highstreet/HIGH\)とは？バイナンス主導のメタバースを解説](#)

[仮想通貨LINA\(Linear Finance\)とは？今後の価格予想や将来性を徹底解説](#)

[【仮想通貨】Reserve Rights\(RSR/リザーブライツ\)とは？特徴や今後の見通し・将来性を解説](#)

[SSV Network（SSV）とは？特徴や将来性・今後の見通しを徹底解説](#)

[【仮想通貨】スターゲート（Stargate/STG）とは？特徴や取引所を解説](#)

[仮想通貨スタックス\(Stacks/STX\)とは？将来性や買い方・取引所を徹底解説](#)

[仮想通貨Vechain（VET）とは？今後の将来性や買い方を徹底解説](#)

[仮想通貨WOO Network（WOO）とは？将来性や買い方を徹底解説](#)

[仮想通貨YGG（Yield Guild Games）とは？将来性や買い方・特徴を徹底解説](#)

[仮想通貨YGG\(Yield Guild Games\)の今後予想や将来性を徹底解説](#)

[仮想通貨ゼロエックス\(ZRX\)とは？買い方や特徴・価格予想を徹底解説](#)

[仮想通貨Pepe 2.0\(ペペコイン2.0\)の買い方は？今後予想も徹底解説！](#)

[仮想通貨Bancor\(BNT\)の将来性は？価格動向や取引所・買い方を徹底解説](#)

## ▶ 仮想通貨取引所関連

[エイダコイン\(カルダノ/ADA\)を購入できる取引所まとめ！手数料の比較や買い方を解説](#)

[仮想通貨FX（ビットコインFX）とは？始め方やメリット・デメリット・おすすめ取引所](#)

[2023年国内・海外おすすめ仮想通貨取引所10選！選び方や手数料・レバレッジ比較も！](#)

[仮想通貨取引所おすすめ比較ランキング！口座開設方法や選び方を解説](#)

[リップル\(XRP\)を購入できるおすすめ取引所5選！選び方や手数料比較！](#)

[仮想通貨ビットコインFXの海外取引所の選び方やおすすめランキング5選！手数料やレバレッジ比較](#)

[仮想通貨取引所おすすめ10選！ビットコイン手数料比較ランキングも解説](#)

## ▶ BTCC仮想通貨先物取引

[BTCCのトークン化先物株式・コモディティとは？取引銘柄や始め方、キャンペーンを解説](#)

[BTCC取引所での仮想通貨の買い方【JCBカード】](#)

[BTCC仮想通貨取引所の入金方法・始め方を徹底解説【完全ガイド】](#)

[BTCCでレバレッジ取引のやり方【無料デモ口座】](#)

[BTCC口座開設&本人確認【3分で完了】 | BTCC初心者ガイド](#)

[BTCCの入金方法は？手順から手数料まで徹底解説](#)

## ▶ メタバース・NFT・AI

[ChatGPTとは？始め方やアカウント登録・使い方を解説](#)

[ChatGPT搭載のマイクロソフト「Bing」とは？AIで検索エンジンを強化](#)

[AIチャットくんの始め方や使い方は？LINEでChatGPTが使えるAIチャット](#)

[ChatGPTとはどんなもの？今話題のチャットボットAIを解説](#)

[喧嘩道（ケンカメタバース）とは？ケンカコインの買い方を解説](#)

[Damus\(ダムス\)とは？分散型SNSアプリのメリットや登録方法・やり方](#)

[ボンディー\(Bondee\)とは？メタバースSNSアプリの遊び方や使い方を解説](#)

[江戸バース（エドバース/Edoverse）とは？概要や買い方を解説](#)

[ハイストリート\(Highstreet/HIGH\)とは？バイナンス主導のメタバースを解説](#)

[PROJECT XENOとは？ゲームの特徴や仮想通貨GXEの買い方を徹底解説](#)

[NFTデリバティブとは？メリットやリスク・選び方を解説](#)

[メタバースとは？その概要をわかりやすく解説](#)

[メタバースでお金を稼ぐって本当？今さら聞けないメタバース！](#)

[XANA（ザナ）とは？木梨憲武がXANAでメタバースに進出へ](#)

[メタバースの種類は？ユースケースや具体例などを徹底解説](#)

▶ **為替・株式・金融商品**

[ドル円今後はどうなる？円安ドル高はいつまで？最新予想や見通し](#)

[2023年の株式市場はいつから？東京株式市場・米国株式市場2023年価格予想](#)