

BTCC “新規口座開設限定”

BTCC口座開設&入金で、最大17500USDTが獲得できる。
お友達を紹介するとさらにボーナスをプレゼント！

今すぐ口座開設/詳細は[こちら](#)



[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

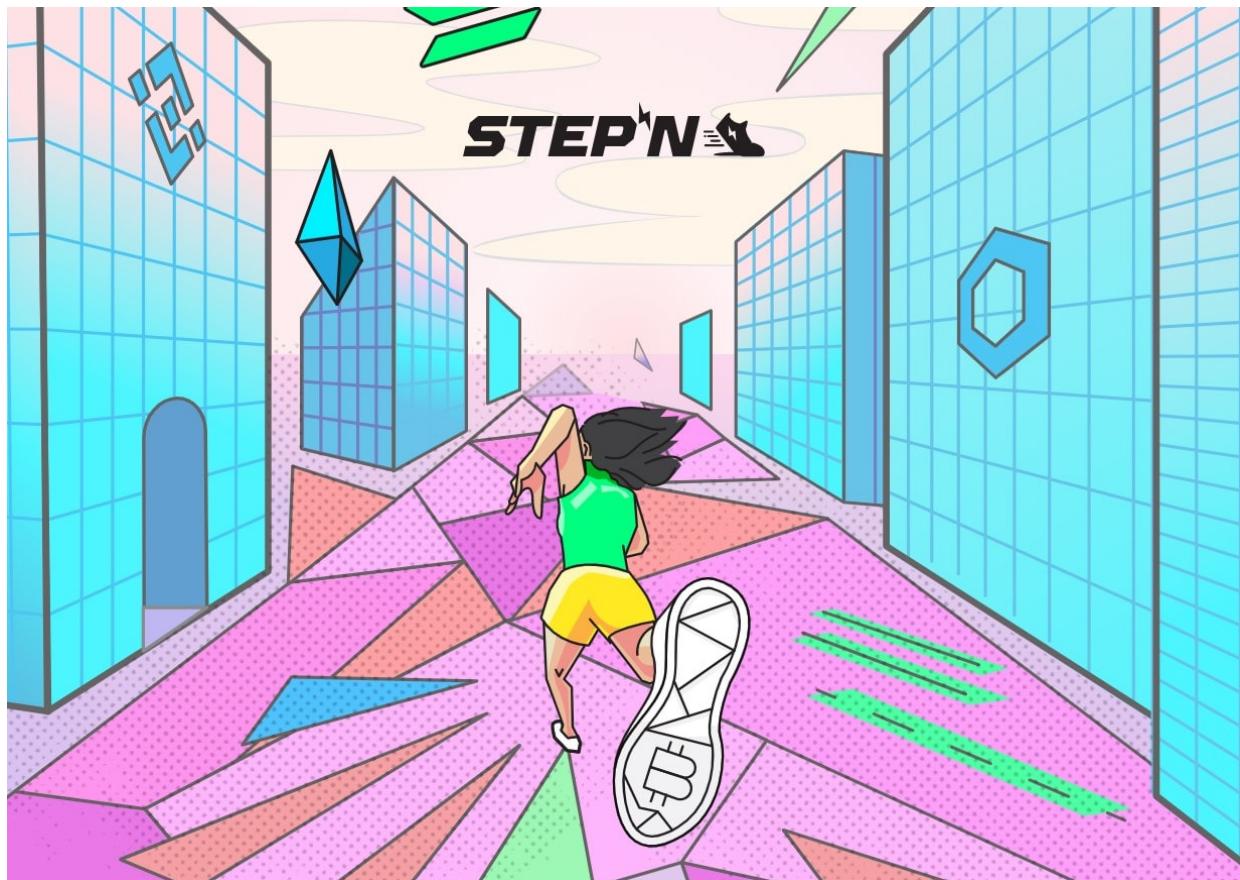
原文:

<https://www.btcc.com/ja-JP/academy/crypto-basics/how-to-get-started-with-stepn-and-earn-crypto-gst-token>

STEPNの始め方、仮想通貨GSTの稼ぎ方を徹底解説

前回はSTEPN（GMT/GST）とは何か、その仮想通貨GSTとGMTの違いなどを解説しましたが、今回はSTEPN（ステップン）の始め方や仮想通貨GSTの稼ぎ方などをわかりやすく解説していきます。

関連: [STEPN（GMT/GST）とは？仮想通貨GSTとGMTの違いを解説](#)



STEPNにおける仮想通貨GSTの稼ぎ方

では、STEPN（ステップン）における仮想通貨GSTを稼ぐ方法についてご紹介していきます。

STEPN（ステップン）のスニーカーは下記の表の通り4種類あります。

スニーカーの種類によって1エネルギーあたりに獲得できるGSTトークンに差があります。

名前	最適速度 (km / hr)	最適速度でのベースリターン
ウォーカー	1~6	4 GST / 1消費エネルギー
ジョガー	4-10	5 GST / 1消費エネルギー
ランナー	8~20	6 GST / 1消費エネルギー
トレーナー	1~20	4-6.25 GST / 1消費エネルギー

自分の歩くスピード、走るスピードに合ったスニーカーを選び、毎日運動しながらコツコツと仮想通貨GSTを稼いでいきましょう。

上記の表は、最低ランクのCommonの基準値ですので、それ以上のランクのUncommon・Rareなどのスニーカーを使った場合、1エネルギー当たりのGSTトークンは上昇します。

スニーカーNo.	エネルギー	Move2earn時間 (分)	ノート
1	2	10	新入生
3	4	20	一般的なユーザー
9	9	45	ランナー
15	12	60	プロ
30	20	100	アスリート

また、上記の表の通り、STEPN（ステップン）のスニーカーの保有数に応じてエネルギーが増えます。

ですので、1日の最大エネルギーを増やすために、スニーカーを追加購入し、運動できる時間を増やし、効率よく仮想通貨GSTを稼ぐことができます。

STEPN（ステップン）のスニーカーを3足保有している場合、エネルギーの総量は4になり、初期値の倍の20分間運動できるようになります。

▪ STEPN（ステップン）レベルアップ

STEPN（ステップン）のレベル上げには一定の法則があり、レベルアップに必要な**GST**トークン・待ち時間・待ち時間を短縮するために必要な**GST**トークン・運動時に獲得できる**GST**の上限も全て決まっています。

等级	升级费用/GST	时间/分钟	加速费用/GST	GST上限
0	1	60	1.2	5
1	2	120	6	10
2	3	180	9	15
3	4	240	12	20
4	10	300	30	25
5	6	360	36	30
6	7	420	42	35
7	8	480	48	40
8	9	540	54	45
9	30	600	120	50
10	11	660	132	60
11	12	720	144	70
12	13	780	156	80
13	14	840	168	90
14	15	900	180	100
15	16	960	192	110
16	17	1020	204	120
17	18	1080	216	130
18	19	1140	228	140
19	80	1200	360	150
20	21	1260	252	160
21	22	1320	264	170
22	23	1380	276	180
23	24	1440	288	195
24	25	1500	300	210
25	26	1560	312	225
26	27	1620	324	240

スニーカーは、5・10・15・20・25・30と節目の数字ではGSTを多く消費し、待ち時間も多くなります。

また、節目のレベルごとにロックが解除され、以下の表の通りスニーカーの機能が増えていきます。

マイルストーン	トリガーされたイベント
レベル5	ソケット1のロックを解除します
レベル5	靴の铸造のロックを解除します
レベル10	スニーカーリース機能のロックを解除します
レベル10	ソケット2のロックを解除します
レベル15	Socket3のロックを解除します
レベル20	Socket4のロックを解除します
レベル30	GMTの収益のロックを解除します

レベル5・靴の铸造（Mint）ができるようになります、新しいスニーカーを作れるようになります。

ソケットは、スニーカーに装備できるGEM（宝石）のことで、各種能力のパラメーターが上昇します。

レベル10・スニーカーのレンタルが可能になります（未実装）

レベル30・GMTを獲得できるようになります。

レベル19を超えると必要なGST(費用)が大きくなるので、まずはレベル19までを目安としてレベル上げをするのがおすすめの運用方法になります。

STEPNをプレイするには最低限3万円ほどのSOL(2022年6月時点)が必要で、海外の取引所で入手するのが基本となっています。

興味がある方は、[コインチェック](#)を通してSOL購入用の仮想通貨を用意しておきましょう。

STEPN（ステップン）の始め方

ここでは、STEPNを入手・プレイするために必要な、SOL（ソラナ）の買い方をご説明します。

SOLの購入手順は以下の通りです。

- ・国内の取引所で口座開設する
- ・国内の取引所でイーサリアム（ETH）を購入する
- ・購入したイーサリアムを海外取引所のに送金して、SOLを購入する

- ・入手した**SOL**を使って**NFT**を購入する

以下詳しく説明していきます。

- コインチェックでイーサリアム（**ETH**）を入手

SOLを入手するためには、仮想通貨イーサリアムが必要です。

手順としてはまず国内の仮想通貨取引所でアカウント作成をする必要があります。

今回は、国内最大の仮想通貨取引所「コインチェック」のアカウント作成設方法を説明していきます。

コインチェックの公式サイトにアクセスし「口座開設」をクリックします。

メールアドレスを入力し「登録する」をクリックしてください。

登録したメールアドレスにURLが記載されたメールが届きますので、URLをクリックして、アカウントの登録を完了してください。

審査が完了すると、登録のメールアドレス宛に通知がきますので、その後コインチェックをご利用可能となります。

- イーサリアム（**ETH**）を海外取引所に送金し、ソラナ（**SOL**）を両替する

購入したイーサリアムをソラナ（**SOL**）の取り扱いのある海外取引所に送金しましょう。

イーサリアムを送金できたら、売却し、**SOL**を入手しましょう。

- 入手したソラナ（**SOL**）を使って**NFT**を入手する

公式サイトから**STEPN**アプリをダウンロードしてください。

アプリをダウンロードした後に、アプリ内でウォレットを作成します。

ウォレットを作成する際は、12個のキーワード（シードフレーズ）のメモを忘れずに控えてください。

シードフレーズはとても大事なので、必ずメモを取ってください。

その後は先ほど購入した**SOL**をアプリ内のウォレットに送金します。

スニーカーは、アプリ内マーケットか外部マーケット「Magic Eden」のどちらかで購入します。

どちらのマーケットもフロアプライスは変わらないので、購入したスニーカーをウォレットに送る手間がない分、アプリ内マーケットで購入した方がスムーズに手続きを進められます。

下記はSTEPNのアプリ内の様子です。



5.5 0 0 0

Sneakers

Gems

Badges

Lowest Price ▼

Buy

Rent

Filter(0)

Walker



447710672

Mint: 3 Lv 5

8.5 SOL

BUY

Walker



453768480

Mint: 3 Lv 5

8.6 SOL

BUY

Runner



432438257

Mint: 3 Lv 5

8.62 SOL

BUY

Walker



425386736

Mint: 2 Lv 5

8.69 SOL

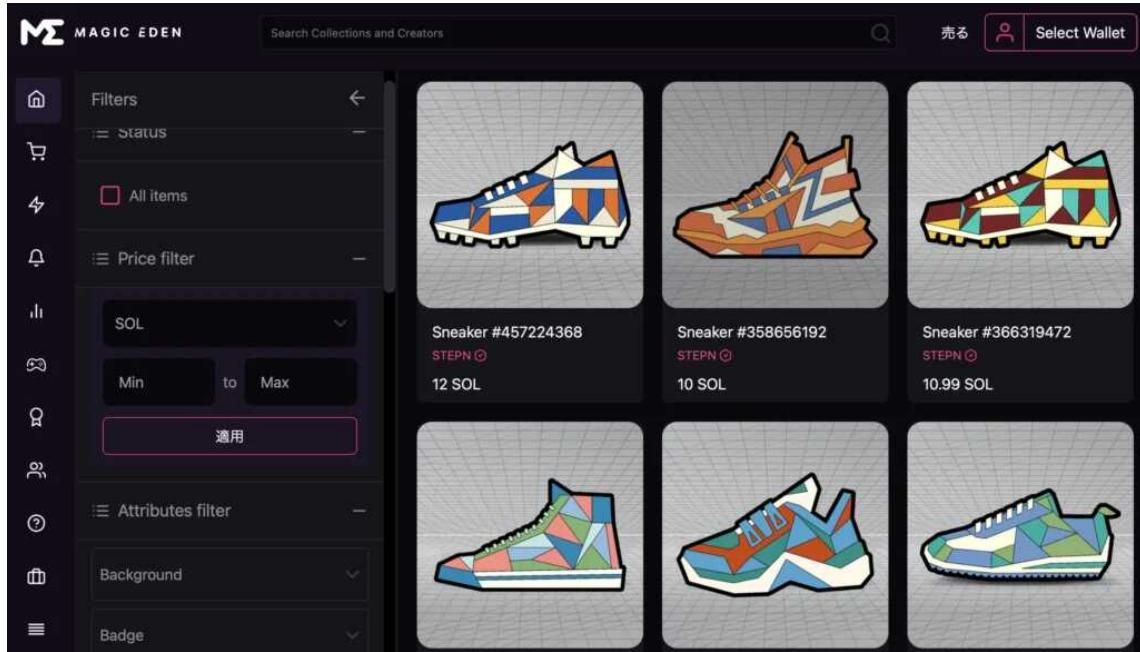
BUY

Walker



Runner

下記は外部のマーケットプレイスの画像になります。



先ほど説明しましたが、アプリ内で完結ができるので基本的にはアプリのマーケットを利用して靴を仕入れるのがおすすめの方法となります。

▪ **STEPN（ステップン）** シューズの種類

STEPNのスニーカーには4種類あり、それぞれGSTを稼ぎやすい速度帯が決まっています。

Runnerのスニーカーを選んでゆっくり歩いているともらえる報酬が少なくなります。

逆にWalkerのスニーカーで走って移動しても、もらえる報酬が少なくなります。

Trainerは全速度帯に対応していますが、他の3種類よりも高価です。

・ **Waker**・適正速度1～6km /h

・ **Jogger**・適正速度4～10km /h

・ **Runner**・適正速度8～20km /h

・ **Trainer**・適正速度1～20km /h (全速度帯に対応)

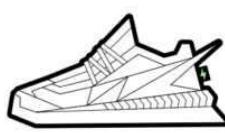
スニーカーには、能力を示す4つの項目があります。



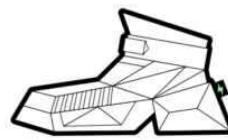
WALKER
1-6 (KM/HR)



JOGGER
4-10 (KM/HR)



RUNNER
8-20 (KM/HR)



TRAINER
1-20 (KM/HR)

1⚡≈ 4 ⚡

1⚡≈ 5 ⚡

1⚡≈ 6 ⚡

1⚡≈ 4-6 ⚡

この4つの項目は、スニーカーをレベルアップさせた際に強化することができます。

これにより、自分の好みのスニーカーを作ることができます。

- **Efficency:** 効率性 (GSTを稼ぐ能力) 色: 黄色
- **Luck:** 運 (ミステリーボックスドロップ率) 色: 水色
- **Comfort:** 快適性 (GMT収益が高くなる (未実装)) 色: 赤
- **Resilience:** 回復力 (耐久値が減りづらくなり、回復の費用も安くなる) 色: 青

現段階で重要になる指標は「Efficency」と「Resilience」の2点です。

新規で靴を購入する場合は両方の初期値(Base)がcommonの靴で8.5以上でスタートするのが効率よく稼ぐことができます。

人によって歩く速度が違うと思いますが、歩いて稼ぎたいという方はWalkerもしくはJogger、ランニングで稼ぎたいという方はRunnerがおすすめです。

Trainerはどの速度にも対応していますが、一番価格が高い靴になりますので資金に余裕がある場合に検討するようにしていきましょう。

最後に

今回はSTEPN（ステップン）の始め方や仮想通貨GSTの稼ぎ方などを解説しました。

また、STEPN（ステップン）や仮想通貨GST・GMTなどに関する記事を読みたい方は、ぜひ下記のリンク

クへご参考ください。

【あわせて読みたい】

[【STEPNアップデート】新機能HP（ヘルスポイント）とは？](#)

[「Move To Earn」歩くと稼げるって本当？M2Eの始め方を徹底解説](#)

[STEPN（GMT/GST）とは？仮想通貨GSTとGMTの違いを解説](#)

[仮想通貨GSTとは？概要や特徴・買い方などを徹底解説](#)

[【最新】STEPNと仮想通貨GST・GMTの最新情報まとめ](#)

[M2Eアプリ「STEPN」、Web3.0ゲーム「Project Twelve」と提携](#)